

# Kursusoversigt

Vi udvikler kurser, temadage, uddannelser, digitale forløb og konsulentytelser, og det hele er lavet i samarbejde med førende fagfolk.

# Hvem er Seminarer.dk – og hvad kan vi gøre for dig?

Hos Seminarer.dk har vi i mere end 25 år udviklet praksisnær efteruddannelse, som giver dig viden og redskaber, du nemt kan overføre til din arbejdsvirkelighed.

Vi tilbyder dig både kurser, temadage, uddannelser, digitale forløb og konsulentydelse, og det hele er lavet i samarbejde med førende fagfolk.

Vi holder os løbende orienteret om nye tendenser, redskaber og teorier, så du kan blive opdateret på det, der rører sig inden for dit fagområde netop nu.

Rigtig god læselyst!



# Indholdsoversigt

## Personlig udvikling

|                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Bliv certificeret sorgvejleder .....                                                         | 8  |
| Den tredje bølge kognitiv terapi. Samlet uddannelse i Mindfulness, CFT og ACT .....          | 9  |
| Forebyg omsorgstræthed – med metoden embodiment og nye færdigheder i relationsarbejdet ..... | 10 |
| Interoception – den indre sans .....                                                         | 11 |
| Lær mindfulness til at skabe trivsel for dine borgere og dig selv .....                      | 12 |
| Pause Power og hjernerø .....                                                                | 13 |
| Sorgkonference 2026: Sorgens eksistentielle dimension .....                                  | 14 |
| Sæt grænser respektfuldt – Hvad gør du, når en borger har grænseoverskridende adfærd? .....  | 15 |
| Stresskursus: Fra individuel stresshåndtering til organisatorisk forebyggelse .....          | 16 |

## Børn og unge

|                                                                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Al på børneområdet – støtte til samarbejde og kerneopgaven .....                                             | 18 |
| Autisme og ADHD: Mentalisering som en praktisk tilgang til regulering .....                                  | 19 |
| BeCool – Angstvejleder for børn og unge .....                                                                | 20 |
| Børn i sorg: Redskaber til at forstå sorgreaktioner .....                                                    | 21 |
| Certificeret børne- og ungecoach .....                                                                       | 22 |
| De urolige børn. Forstå barnets adfærd i et sansemotorisk, relationelt og neuro-psykologisk perspektiv. .... | 23 |
| Hvordan hjælper vi børn og unge i et risikofyldt digitalt univers? .....                                     | 24 |
| Når børns adfærd udfordrer – opdragelse, udvikling eller diagnose? .....                                     | 25 |
| Sanseintegrationsvejleder i pædagogisk kontekst .....                                                        | 26 |
| Samvær i teori og praksis .....                                                                              | 27 |
| Styrk klasseledelsen og skab trygge læringsmiljøer .....                                                     | 28 |
| Udvikling af eksekutive funktioner .....                                                                     |    |
| Hvordan hjælper vi børn med at planlægge, fokusere og selvregulere? .....                                    | 29 |
| Vrede børn. Følelsesregulering fra et mentaliseringsbaseret perspektiv .....                                 | 30 |

## Psykologi og psykiatri

|                                                                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Borderline og mentalisering – forstå sammenhængen mellem indre og ydre virkelighed .....                                               | 32 |
| Det sociale nervesystem og vagusnerven .....                                                                                           | 33 |
| Kropslige, beroligende og sansemodulerende teknikker .....                                                                             | 34 |
| Medicinhåndtering og sundhedsfaglig dokumentation .....                                                                                | 35 |
| Psykisk vold. Forstå & hjælp børn udsat for psykisk vold .....                                                                         | 36 |
| Uddannelse i kognitiv terapi .....                                                                                                     | 37 |
| Udviklingstraumer – forstå, hvordan traumer i barndommen påvirker selvregulering, selvbillede og evnen til kontakt i voksenlivet ..... | 38 |
| Livsmønstre (schemaer) og copingstrategier: Forstå borgerens adfærd og stå stærkt i komplekse og udfordrende situationer .....         | 39 |

## Sundhedsområdet

|                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Dobbeltdiagnoser: Psykisk lidelse og samtidigt misbrug .....                            | 40 |
| Natur & trivsel. Få konkrete redskaber til at arbejde sundhedsfremmende i praksis ..... | 41 |
| Naturterapiuddannelse. Brug naturen til fysisk, psykisk og social sundhedsfremme .....  | 42 |
| Opioider: Få redskaber til at forebygge og håndtere unges misbrug .....                 | 43 |
| Psykofarmakologi for psykologer .....                                                   | 44 |
| Styrk relationsarbejdet – med afsæt i kroppens intelligens og selvregulering .....      | 45 |
| Søvnvejleder i praksis .....                                                            | 46 |
| Traumebevidst tilgang. Skab øget tryghed og tillid i mødet med sårbare mennesker .....  | 47 |
| Traumeinformeret indsats i arbejdet med forældre og småbørn .....                       | 48 |

## Handicap & omsorg

|                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| Borgere med udviklingshandicap og psykiatriske lidelser .....               | 50 |
| BBAUM: Hjælp sårbare mennesker med urolig eller udadreagerende adfærd ..... | 51 |

# Indholdsoversigt

## Ledelse & Organisation

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Få psykologisk tryghed til at ske i praksis                                |    |
| Certificering i The Fearless Organization Scan                             | 52 |
| Lederuddannelse: Trivsel og balance i dit lederskab                        | 53 |
| Menneskelig ledelse – Neuroaffektiv lederuddannelse                        | 54 |
| Neuroinklusion i praksis – skab et arbejdsmiljø med plads til alle hjerner | 55 |
| Psykologisk tryghed i psykisk krævende jobs                                | 56 |
| Konference i psykologisk tryghed og fremtidens organisation                | 57 |

## ADHD og Autisme - Digital læring

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| ADHD og skærmtid – udfordringer og konsekvenser | 58 |
| Autisme og mentalisering                        | 59 |
| Autisme og neurofysiologi                       | 60 |
| Bliv certificeret vejleder i ADHD               | 61 |
| Børn, fysioterapi og ADHD                       | 62 |
| Om ADHD                                         | 63 |
| Håndtering af adfærdsproblemer                  | 64 |

## Pædagogik og psykologi - Digital læring

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Bliv certificeret børne-stressvejleder                    | 66 |
| Børn og unge med traumereaktioner                         | 67 |
| Forstå dit barns reaktioner på et uhensigtsmæssigt miljø  | 68 |
| Fra kaos til balance – forstå dit barns sanser            | 69 |
| Low arousal (LA)                                          | 70 |
| Praksisnær neuropædagogik                                 | 71 |
| Psykologi, kognition og kognitiv terapi                   | 72 |
| Pædagogisk behandlingsarbejde med udsatte børn og unge    | 73 |
| Samvær – pædagogisk planlægning og juridiske perspektiver | 74 |
| Teenagehjernen                                            | 75 |

## Skærmb brug hos børn og unge - Digital læring

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| AI og digitale dilemmaer i vejledningen af børn og unge     | 76 |
| Certificeret vejleder i digital sundhed                     | 77 |
| Online risici for børn og unge                              | 78 |
| Skærmb brug hos børn og unge – digitalt kursus til forældre | 79 |
| Unge mænd og online fællesskaber                            | 80 |

## Sundhedsområdet - Digital læring

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Pernille Thomsen om bindevæv – the basics | 82 |
|-------------------------------------------|----|

## Ledelse og organisation - Digital læring

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Om neuroaffektiv ledelse – følelser, hjernen og ledelse   | 84 |
| Om neuroaffektiv ledelse – motivation, grupper og ledelse | 85 |
| Styrk den mentale sundhed med IRONMiND                    | 86 |
| Sådan skaber du værdi i dit samarbejde                    | 87 |
| Fagoplæg til personalemøder                               | 88 |

# Bliv certificeret sorgvejleder

## 5 MODULER FORDELT PÅ 10 DAGE

### Tid og sted

Opstart den 1. september 2026  
kl. 9.30-17.30  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Undervisere

Mai-Britt Guldin, Allan Køster,  
Michael Hviid Jacobsen, Jorit Tel-  
lervo, Christian Juul Busch,  
Christine Tind Johannessen, Atle  
Dyregrov, Susanne Holm, Dina  
Elsenoussy, Laila Bomose, Hanne  
Knudsen, Martin Lytje og Pernille  
Drost

### Certificering

Deltagere, der har gennemført og  
deltaget aktivt på uddannelsens  
forløb modtager et certifikat, der  
dokumenterer gennemførelse af  
uddannelsen.

Bliv uddannet sorgvejleder på denne topevaluerede  
uddannelse udviklet i samarbejde med cand.psych.,  
ph.d. og professor Mai-Britt Guldin.

På uddannelsen bliver du undervist af en række af de  
førende eksperter og praktikere på området, bl.a.  
psykolog og ph.d. Mai-Britt Guldin, professor Atle  
Dyregrov og hospitalspræst Christian Juul Busch.

Når du har gennemført de 5 moduler på uddannelsen,  
vil du bl.a. have opnået:

- Kompetencer og metoder til at facilitere sorggrupper og  
dermed tilbyde sorggruppeforløb
- Viden om kroppens rolle i sorgprocessen, herunder  
hvad kropshukommelse er
- Viden om sorg hos grupperne børn og unge, forældre,  
døende/syge og ældre
- Redskaber til at undgå sekundær traumatisering i et  
psykisk krævende job
- Redskaber til at opspore vedvarende sorglidelse
- Viden om sorgen ved at miste til selvmord

### Målgruppe

Du kan bruge Sorgvejlederuddannelsen som en overbyg-  
ning/efteruddannelse til din professionsbachelor eller  
erhvervsuddannelse inden for omsorgsfagene.

Med din baggrund suppleret med sorgvejlederuddannel-  
sen kan du fungere som central vejleder hos kommunen –  
dels for borgeren og dels for kollegerne; som sorggruppe-  
leder hos kommunerne for børn og voksne, i private  
institutioner, på plejehjem, i kirken mv.

Læs mere og tilmeld dig her

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på  
www.seminarer.dk eller ring til os  
på 66 15 90 43



# Den tredje bølge kognitiv terapi. Samlet uddannelse i Mindfulness, CFT og ACT

## 3 FYSISKE OG 3 DIGITALE DAGE

### Tid og sted

Opstart den 13. april 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense  
Opstart den 7. september 2026 kl.  
9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Anne Dorthe Hasholt, klinisk  
autoriseret psykolog med spe-  
ciale i kognitiv terapi og mindful-  
ness-baseret kognitiv behand-  
ling.

På uddannelsen bliver du undervist i tredje og nyeste  
bølge kognitiv adfærdsterapi og i tilgangene Mindful-  
ness, Compassion Focused Therapy (CFT) og Accep-  
tance and Commitment Therapy (ACT).

Du får en grundig indføring i den tredje bølge kognitiv  
terapi og de tre terapiformer inkl. værktøjer, øvelser, gui-  
des til behandlingsforløb og målrettede meditationer,  
som du kan anvende i dit arbejde efterfølgende.

Efter endt uddannelse har du redskaber, som du kan  
bruge til:

- At bringe balance i hjernens tre affektsystemer hos dig  
selv og hos andre mennesker
- At løfte mennesker til et højere bevidsthedsniveau
- At hjælpe mennesker med at opnå større psykologisk  
fleksibilitet og øget robusthed
- At hjælpe mennesker med at få optrænet en sund mod-  
pol til kroppens alarmsystem
- At støtte andre i at tage engagerede skridt i retning af  
deres egne værdier

Undervejs vil du også komme til at arbejde med dig selv og  
få et personligt bevidsthedsløft.

### Målgruppe

Uddannelsen henvender sig til fagprofessionelle, der  
arbejder med mennesker, fx i et omsorgsfag eller pædago-  
gisk fag, eller i et andet job der indebærer relationsarbejde  
eller at bringe andre mennesker i proces, udvikling eller  
trivsel - såvel børn og unge som voksne - samt psykomoto-  
riske terapeuter.

Læs mere og tilmeld dig her

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på  
www.seminarer.dk eller ring til os  
på 66 15 90 43



# Forebyg omsorgstræthed – med metoden embodiment og nye færdigheder i relationsarbejdet

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 15. september 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Maja Pålsson, psykoterapeut MPF og Master i psykologi.

I det daglige arbejde inden for socialpædagogik og omsorgsfeltet er nærvær og omsorg to uundværlige elementer. Men disse nøglekvaliteter kan med tiden føre til omsorgstræthed og udbændthed. Hvordan bevarer du din mentale og fysiske trivsel, så du kan fortsætte med at yde den bedste omsorg?

Oplev underviser Maja Pålsson, psykomotorisk terapeut og psykoterapeut MPF, på dette kursus dedikeret til at udforske og forstå de dybere lag af relationsarbejdet gennem en kombination af teori og praksis.

### Udbytte

- Viden om kroppens intelligensformer gennem begrebet embodiment
- Konkrete metoder og øvelser til at afbalancere dit nervesystem og styrke dit nærvær
- Viden om vores nervesystemers samspil og den sociale intelligens
- Indsigt i, hvad der øger din trivsel og hvordan du undgår at blive følelsesmæssigt drænet
- Indspark til dine relationskompetencer i praksis

### Målgruppe

Kurset henvender sig til alle professionelle, hvor relationen til borgeren er en central del i arbejdet.

Det kan være, at du arbejder i det socialpædagogiske felt, med børn og unge eller inden for ældre-, sundheds- eller omsorgsområdet.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Interoception – den indre sans

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 25. marts 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense  
Den 17. september 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Charlotte Andersen, ergoterapeut og konsulent med sansemotulation som speciale.

Lær at forstå og træne dine borgers kropssans – også kendt som den interoceptive sans – så de bedre kan mærke sig selv, tolke deres krops signaler og opnå ro i såvel krop som sind.

### På kurset får du:

- viden om de 8 sansesystemer
- indsigt i konsekvenserne af en ubalance
- viden om hjernen og det autonome nervesystem
- kendskab til vagusnerven og dens forbindelse til den interoceptive sans
- viden om hjernetræthed og hjernepauser

### Derudover lærer du at:

- træne sanserne og den interoceptive sans gennem sansemotulerende øvelser
- facilitere selvregulering
- dæmpe et nervesystem i ubalance

### Målgruppe

Kurset henvender sig til dig, der arbejder med mennesker, som har svært ved at "mærke sig selv" og tolke kroppens signaler.

Det kan være børn, unge og voksne i mistrivsel – og/eller mennesker med autisme, ADHD, belastningsreaktioner, psykiske lidelser, spiseforstyrrelser, stress og traumer. Det kan være, at din profession er pædagog, socialrådgiver, sygeplejerske, fysioterapeut, ergoterapeut, psykomotorisk terapeut e.l. Kurset kræver ingen forudgående viden om nervesystemet og hjernen, men det vil være en fordel.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Lær mindfulness til at skabe trivsel for dine borgere og dig selv

## UDDANNELSE

### Tid og sted

Fysiske undervisningsdage:  
Den 21. september 2026  
Den 26.-27. oktober 2026  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Anne Dorthe Hasholt. Klinisk autoriseret psykolog med speciale i kognitiv terapi og mindfulness-baseret kognitiv behandling.

Sid med på uddannelsen i mindfulness, og få kompetencer til at anvende mindfulness både personligt og fagligt – f.eks. i dit arbejde med borgere og klienter/patienter.

**Din underviser er psykolog og mindfulnessinstruktør Anne Dorthe Hasholt.**

Mindfulness forstås her som en evidensbaseret psykologisk metode, der styrker opmærksomhedsregulering, emotionel regulering og psykologisk fleksibilitet.

Uddannelsen inddrager viden og praksis fra det forskningsbaserede Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) og Mindfulness Based Stress Reduction-program (MBSR) samt beslægtede tilgange som Acceptance and Commitment Therapy (ACT) og compassionbaserede interventioner.

### Efter uddannelsen kan du:

- praktisere klassiske mindfulnessøvelser og integrere mindful opmærksomhed i hverdagen
- forstå og arbejde med opmærksomhed, tanker, følelser og automatiske reaktionsmønstre
- anvende mindfulness som metode til regulering af stress, opmærksomhed og følelser
- formidle og guide enkle mindfulnessøvelser samt introducere centrale mindfulnessprincipper på en tryk, etisk og fagligt funderet måde
- arbejde mere nærværende og bevidst i relationelt og professionelt arbejde med andre

### Målgruppe

Uddannelsen henvender sig til fagpersoner, der ønsker at lære den evidensbaserede metode mindfulness, som kan anvendes både til at styrke egen trivsel og den professionelle praksis med andre mennesker.

Uddannelsen er f.eks. relevant for dig, der er underviser, pædagog, sundhedsprofessionel, terapeut, konsulent, coach eller leder. Der kræves ingen forudgående erfaring med mindfulness.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Pause Power og hjernerø

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 15. september 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Undervisere

Pia Hauge, selvstændig ledelsesrådgiver og uddannet cand. mag i retorik og dansk.

Mads Hyldig psykolog, partner i Mindcamp, krigsveteran og den ene af forfatterne bag bestsellerbogen HjerneRO.

**Føler du dig ofte presset, overbelastet eller mentalt på overarbejde? Glemmer du at holde pauser, eller har du måske helt opgivet dem? Så er denne kursusdag for dig.**

Du får en inspirerende og lavpraktisk dag med to stærke formidlere inden for arbejdsdrivsel og mental sundhed: Pia Hauge og Mads Hyldig.

Gennem oplæg, øvelser og refleksion får du konkrete redskaber til at skabe en mere balanceret og bæredygtig arbejdsdag – med ro i hovedet og energi i kroppen.

Kurset giver dig viden, refleksion og praksisnære redskaber til, hvordan der skabes mere ro, fokus og energi i hverdagen – både individuelt og i fællesskab på arbejdspladsen.

### Målgruppe

Kurset er for alle i det offentlige på tværs af sektorer – medarbejdere, ledere, HR og andre, som ønsker konkrete værktøjer til bedre trivsel, mindre stress, effektiv opgaveløsning og en sundere arbejdsdag.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Sorgkonference 2026: Sorgens eksistentielle dimension

## 1-DAGS KONFERENCE

### Tid og sted

Den 16. april 2026 kl. 9.30-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Undervisere

Mai-Britt Guldin er en af landets førende eksperter inden for sorgområdet.

Carlo Leget er professor i Care Ethics på University of Humanistic Studies i Utrecht, Nederlandene.

Kristoffer Marså er speciallæge i lungemedicin og specialist i palliativ medicin.

Få træning i at arbejde med Den integrative tilgang til sorg og tab. Hvordan møder du bedst mennesker i sorg og de store eksistentielle spørgsmål, som ofte opstår i forbindelse med sorgen?

Det er omdrejningspunktet for denne sorgkonference udviklet i samarbejde med klinisk psykolog og ph.d. Mai-Britt Guldin samt professor Carlo Leget (Center for Sorg og Eksistens).

Dagen forløber som en kombination af oplæg og workshops, og med derfra tager du bl.a.:

- Viden om og træning i at arbejde med den integrative procesmodel – en ny model for sorg og tab, som kan anvendes på tværs af fagområder
- Viden om, hvordan du kan bruge den integrative procesmodel i arbejdet med mennesker, der oplever tab og sorg
- Viden om, hvordan eksistentielle perspektiver kan åbne til dybere samtaler med mennesker i sorg
- Viden om, hvordan kunstneriske udtryk som malerier, musik eller digte kan bruges som indgang til samtaler om tab, sorg og eksistens

### Målgruppe

Konferencen er for alle fagpersoner, der arbejder med mennesker i sorg, kriser eller sårbare livssituationer. Dagens indhold er f.eks. relevant for dig, der arbejder inden for sundhedsområdet, ældreområdet, det terapeutiske felt, det pædagogiske område eller med palliation og rehabilitering, vejledning, pårørendesamtaler og rådgivning af mennesker, der oplever tab og sorg.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Sæt grænser respektfuldt – Hvad gør du, når en borger har grænseoverskridende adfærd?

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 20. maj 2026 kl. 9-15  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Stine Lukowski. Socialrådgiver, forfatter og oplægsholder, cand. soc. i socialt arbejde.

Hvordan sætter du på tydelig – men ikke optrappende – vis grænser, når du i dit arbejde med borgere oplever udfordrende eller ligefrem ubehagelig adfærd?

### Dagens udbytte

På dette kursus går vi i dybden med, hvordan du i praksis sætter grænser respektfuldt som et aktivt redskab til at understøtte din faglighed og udførelsen af din kerneopgave og til at skabe øget tryghed og trivsel. På dagen er der også fokus på, hvordan man som kollegaer bliver bedre til at være opmærksomme på hinandens trivsel.

### Du får på dagen:

- Indsigt i, hvordan du kan se bag om vreden - både når den opstår hos borgeren, eller hvis du mærker den selv
- Konkrete metoder til at arbejde med grænsesætning
- Redskaber til at håndtere uforudsigelige situationer
- Øget bevidsthed om værdien i at trække egne grænser
- Et afsæt til at arbejde med omsorg mellem medarbejderne
- Konkrete redskaber til, hvordan du kan kommunikere og handle, når du oplever noget grænseoverskridende i mødet med borgeren eller borgerens pårørende

### Målgruppe

Kurset er målrettet alle fagprofessionelle, der er afhængige af at kunne kommunikere med borgere på trods af komplekse problemstillinger eller tilspidsede situationer.

Det kan være, du er sagsbehandler på børne- og familieområdet, pædagog, lærer, vejleder, sundheds- eller plejepersonale, medarbejder på akutmodtagelse eller ansat i jobcenter.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Stresskursus: Fra individuel stresshåndtering til organisatorisk forebyggelse

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 19. maj 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Thomas Milsted. Socialrådgiver, arbejdslivskonsulent, foredragsholder og forperson i Center for Studier i Arbejdsliv.

Kom med inden for på denne kursusdag, hvor du bliver klædt på med kompetencer til at flytte arbejdsmiljøarbejdet med stresshåndtering fra individuelle forklaringer til fælles løsninger i praksis.

I spidsen for kurset står socialrådgiver og arbejdslivskonsulent Thomas Milsted, som har mangeårig erfaring inden for arbejdet med trivsel, stress og arbejdsliv.

### På kursusdagen får du og dine kollegaer:

- konkrete redskaber til at arbejde med centrale arbejdslivsdilemmaer
- et fælles sprog, der forebygger individualisering af stress
- større sikkerhed i rollen som AMR, TR eller leder
- dialoggreb og materialer, der kan anvendes direkte i MED-arbejde og på arbejdspladsen
- et stærkere fundament for et vedvarende, forebyggende arbejdsmiljøarbejde

### Efter kurset kan I:

- genkende, når stress individualiseres, selv om årsagerne er strukturelle
- tage arbejdsmiljøamtaler, der placerer ansvar dér, hvor det hører hjemme
- arbejde systematisk med arbejdslivets dilemmaer i MED-udvalg, TR-/AMR-arbejde og ledelsessamarbejde
- omsætte komplekse problemstillinger til konkrete handlinger

### Målgruppe:

- arbejdsmiljørepræsentant (AMR)
- tillidsrepræsentant (TR)
- leder
- en del af MED-udvalg og AMO
- på anden vis har ansvar for trivsel og psykisk arbejdsmiljø i velfærds- og vidensarbejde

Læs mere og tilmeld dig her

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# AI på børneområdet – støtte til samarbejde og kerneopgaven

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 3. juni 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Undervisere

Bente Adolphsen, cand.jur.  
Mint Kornum, socialrådgiver og IT-/digitaliseringskoordinator.

Hvordan bruger du AI i dit arbejde på børneområdet på en faglig, etisk og databevist måde?

Dét er omdrejningspunktet på dette heldagskursus med Bente Adolphsen, cand.jur. og ekspert i børnesager, samt Mint Kornum, socialrådgiver og IT-/digitaliseringskoordinator.

Når du sidder med på kurset, får du bl.a. udvidet dine kompetencer med:

- Indsigt i, hvordan AI kan give dig mere tid til kerneopgaven og samtidig højne kvaliteten i det faglige arbejde
- Klar viden om, hvilke oplysninger du må dele i børnesager, og hvordan du håndterer fortrolige data ansvarligt ved brug af AI
- Værktøjer til at dokumentere klart, struktureret og formålsrettet – med afsæt i lovgivningen og med støtte fra AI
- Et skærpet etisk og juridisk kompas: Viden om AI-forordningen (AI Act), og hvordan du håndterer datasikkerhed, GDPR, bias og samtykke i det tværfaglige samarbejde
- Konkrete AI-kompetencer: Du lærer at formulere effektive prompts, bruge GPT som refleksionspartner og anvende værktøjer som ChatGPT og Copilot i praksis
- Øvelse i at bruge AI til f.eks. underretning, faglig vurdering, handleplan, pædagogisk refleksion eller forældre-kommunikation

### Målgruppe

Kurset er for dig, der arbejder inden for det almene eller specialiserede børneområde, og som ønsker konkret viden om, hvordan du kan bruge AI til at styrke dit arbejde uden at gå på kompromis med faglighed, etik eller fortrolighed.

Det kan f.eks. være, du er lærer, pædagog, familiebehandler, socialrådgiver, PPR-medarbejder, sundhedsplejerske eller rådgiver på myndighedsområdet.

Læs mere og tilmeld dig her

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Autisme og ADHD: Mentalisering som en praktisk tilgang til regulering

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 30. april 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

Den 9. juni 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Nadjia Tamechmecht. Master of Science i Kognitiv Adfærdsterapi (MSc CBT) med speciale i neurodivergens, kontaktarbejde og mentalisering.

På dette kursus får du en konkret og praksisnær indsigt i, hvordan du som fagprofessionel kan forstå, forebygge og arbejde med belastningsreaktioner hos mennesker med autisme og ADHD gennem kontaktarbejde og mentalisering.

I spidsen for kurset står Nadjia Tamechmecht, som er specialist i neurodivergens, kontaktarbejde og mentalisering.

### Du får bl.a.:

- Forståelse af sammenhængen mellem kognitiv, social, sensorisk og emotionel belastning og de belastningsreaktioner, der ofte følger hos mennesker med autisme og ADHD
- Kompetencer til at spotte tidlige tegn på belastning, før det udvikler sig til overbelastning, fastlåsning eller sammenbrud
- Konkrete redskaber til at regulere belastningsreaktioner gennem kontakt, afstemning og mentalisering
- Træning i at støtte barnet, den unge eller den voksne tilbage i ro, regulering og samarbejde, når nervesystemet er presset

### Målgruppe

Kurset er målrettet fagpersoner, der arbejder med børn, unge og voksne inden for det social- og specialpædagogiske område, skoleområdet, psykiatri- eller sundhedsområdet.

Kurset udbydes i forbindelse med udgivelsen af Nadjia Tamechmechts nye bog "Kontaktarbejde og mentalisering" (2025).

Læs mere og tilmeld dig her

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# BeCool – Angstvejleder for børn og unge

## 3-DAGES UDDANNELSE

### Tid og sted

Den 28.-30. oktober 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Søren Benedikt Pedersen, cand.  
Psych.

### Uddannelsesbevis

Du modtager uddannelsesbevis  
efter endt uddannelse

Tag med på denne angstvejlederuddannelse, hvor du bliver trænet i angsthåndteringsprogrammet BeCool og opnår kompetencer til at arbejde forebyggende med børn og unges angst og understøtte øvrig angstbehandling.

BeCool er et fleksibelt og praksisnært angsthåndteringsprogram målrettet børn og unge i alderen 6-19 år. Programmet bygger på konkrete kognitive adfærdsterapeutiske strategier, som let kan anvendes i barnets eller den unges hverdag, og som har videnskabelig dokumenteret effekt, kombineret med en kropssorienteret og sansemæssig tilgang.

Programmet gør det let at sammensætte både korte rådgivende samtaler, længerevarende individuelle samtaleforløb samt gruppeforløb med deltagelse af børn eller unge og deres forældre.

### Udbytte

- Angst, stress og traumer
- Skalaer og skemaer til at måle og registre angst og bekymring
- Realistisk tænkning vs. metakognitive strategier
- Mål, motivation og belønning
- Gradueret eksponering og trin-for-trin planer
- Visualisering, åndedræt og afslapning
- Guidet massage, leg, bevægelse og sanser
- Assertiv adfærd, kropssprog og social færdighedstræning

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på  
[www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os  
på 66 15 90 43



# Børn i sorg: Redskaber til at forstå sorgreaktioner

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 4. november 2026 Om børn  
fra 0-6 år - kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Martin Lytje. Psykolog og ph.d. i  
uddannelsesvidenskab.

Hvert år oplever en lang række børn desværre, at en af deres nærtstående bliver syge eller dør. Når det sker, har de brug for trygge voksne, de kan læne sig op ad, og som forstår deres sorg.

Sammen med psykolog Martin Lytje inviterer vi dig derfor med på denne kursusdag, hvor du bliver klædt på til at kunne støtte børn i sorg og skabe tryghed i deres hverdag.

### Alderssvarende støtte, når børn oplever tab

For at gøre kurset så praksisnært og relevant som muligt for din fagprofessionelle hverdag har vi to forskellige kursusafholdelser, der henvender sig til henholdsvis dagtilbudsområdet og til arbejdet med børn i skolealderen.

På begge dage veksler undervisningen mellem faglige oplæg, videoindslag, øvelser og dialog. Og selvfølgelig er der også tid til pauser, kage og kollegialt fællesskab.

### Uanset, hvilken afholdelse du vælger, er du sikret:

- Konkrete redskaber til at støtte børn i sorg – både i samtaler og i hverdagen
- En større forståelse af børns sorgreaktioner – tilpasset alder og aldersbestemte behov
- Indsigt i trykke samtaler om svære emner: Sådan taler du åbent, ærligt og nænsomt om sygdom og død
- Indblik i moderne sorgteori, f.eks. Tosporsmodellens relevans for børn og nyere forskning
- Øvelser og cases, der styrker din faglige selvtilid og handlekraft

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på  
[www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os  
på 66 15 90 43



# Certificeret børne- og ungecoach

## 12 DAGE FORDELT PÅ 4 MODULER

### Tid og sted

Start den 26. august og sidste dag den 10. december 2026 kl. 9-15.30

Rytterkasernen 21 i Odense

### Undervisere

Betina Buono. Certificeret psykoterapeut MPF med speciale i metakognitiv terapi

Charlotta Holm. Certificeret psykoterapeut (MPF) med speciale i metakognitiv terapi..

### Certificeringsbevis

Du modtager et certificeringsbevis på uddannelsens sidste dag.

Certificeringen er i både den metakognitive metode og ACT

Bliv certificeret børne- og ungecoach – og styrk dit arbejde med børn i mistrivsel.

Flere og flere børn og unge kæmper med angst, lavt selvværd, skolevægring og følelsesmæssige udfordringer. Som fagperson står du ofte midt i det – men mangler måske konkrete redskaber, der virker i praksis?

På denne certificerede uddannelse lærer du at føre professionelle samtaler med børn og unge med afsæt i metakognitiv terapi og ACT.

Med certificeringen til børne- og ungecoach får du bl.a.:

- Kompetencer til at afholde metakognitive og coachende samtaler med børn og unge
- Træning i at anvende konkrete metakognitive redskaber, som bl.a. kan afhjælpe skolevægring, eksamensangst og dårligt selvværd
- Forståelse af forældrenes rolle i behandlingen af børn og unge i mistrivsel
- Introduktion til den metakognitive metode
- Indsigt i angsttilfælde hos børn og unge, herunder præstations- og eksamensangst

Certificeringen er i både den metakognitive metode og Acceptance and Commitment Therapy (ACT).

### Målgruppe

Kurset henvender sig til fagpersoner som psykoterapeuter, lærere, socialrådgivere, socialpædagoger, mentorer og andre faggrupper inden for social- og sundhedssektoren, samt andre som ønsker inspiration til en ny metode med konkrete værktøjer, der kan anvendes med det samme i arbejdet med børn og unge.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# De urolige børn. Forstå barnets adfærd i et sansemotorisk, relationelt og neuropsykologisk perspektiv.

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 8. september 2026 kl. 9-16  
Scandic Hvidovre

Den 10. november 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Mette Drescher Jensen, motorikvejleder, sansemotorisk konsulent, foredragsholder.

Børns sansemotoriske udvikling har afgørende betydning for deres indlæring og trivsel. Som fagperson er det derfor vigtigt, at du kan spotte sansemotoriske udfordringer hos børn og træne deres sansemotoriske færdigheder.

Sammen med Mette Drescher Jensen, sansemotorisk konsulent fra Sanse Motorik®, sætter vi på dette kursus fokus på børns udvikling, trivsel og læring.

Kursusdagen giver dig et teoretisk og praksisnært indblik i, hvordan du ser, forstår og møder barnets adfærd i et sansemotorisk, relationelt og neuropsykologisk perspektiv. Er et barn udfordret på dets bearbejdning af sanseindtryk, kan det spænde ben for dets relationer, læring og kropslige ro.

Ved at deltage på kursusdagen får du:

- Redskaber til sansemotoriske tiltag - både som gruppeaktiviteter og som en overordnet tilgang i barnets hverdag
- Viden om det primære sansesystem og sanseintegration – og hvorfor disse aspekter har betydning for barnet i forhold til dets relationer
- Indsigt i samspillet mellem sanser, hjerne og krop
- Kompetencer til at identificere, hvilke primære sanser der har brug for at blive stimuleret og styrket
- Teori og praksis samlet i en fælles idébank som inspiration til initiativer og aktiviteter, der konkret kan implementeres i hverdagen med børnene

### Målgruppe

Kurset er målrettet fagpersoner inden for det pædagogiske felt eller det sundhedsfaglige område, og som beskæftiger sig med børn fra 2-10 år.

Udbyttet af kurset er anvendeligt både på almen- og specialområdet.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Hvordan hjælper vi børn og unge i et risikofyldt digitalt univers?

## 1-DAGS WORKSHOP

### Tid og sted

Den 13. maj 2026 kl. 8.30-15.30.  
Rytterkasernen 21, Odense.

### Underviser

David Madsen. Autoriseret psykolog og hjælper bl.a. mennesker med udfordringer relateret til SoMe- og computerspilsafhængighed.

Børn og unge færdes i en digital verden, der rummer muligheder, men også alvorlige risici. Kom derfor med på denne workshop, som giver dig en dybere indsigt i de problematikker, der præger børn og unges digitale liv. Undervejs på dagen tilegner du dig konkrete værktøjer og interventionsteknikker, som kan støtte børn og unge i at opnå en sundere og mere afbalanceret digital tilværelse.

Dagen igennem kommer du i skarpt fagligt selskab med psykolog David Madsen, og med derfra tager du bl.a.:

- Forståelse af digitale platformes forretningsmodeller og modellernes betydning for adfærd og trivsel
- Kompetencer til at tale kvalificeret om digitale vaner med børn, unge og deres forældre
- Kompetencer til at anvende grundlæggende principper fra Acceptance and Commitment Therapy (ACT) til at fremme sundere digitale vaner hos børn, unge og familier
- Kompetencer til at understøtte et balanceret børne- og ungeliv med fokus på natur, fysisk samvær og aktivitet

### Målgruppe

Workshoppen er målrettet fagpersoner, der i deres arbejde møder børn, unge og familier. Det kan f.eks. være, du er:

- Psykologer
- Lærere og pædagoger
- Familierådgivere og socialrådgivere
- AKT-vejledere
- Plejeforældre
- Børnelæger

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Når børns adfærd udfordrer – opdragelse, udvikling eller diagnose?

## TEMADAG

### Tid og sted

Den 8. juni 2026 kl. 9-15  
Rytterkasernen 21 i Odense  
Den 9. november 2026 kl. 9-15  
Scandic Hvidovre

### Undervisere

Ann-Elisabeth Knudsen, cand. mag. og lektor i dansk og psykologi med neuropsykologi og hjerneforskning som hovedinteresse.  
Rikke Yde Tordrup, cand. psych., autoriseret psykolog og specialist i klinisk børnepsykologi samt foredragsholder og gæsteunderviser på Aarhus Universitet.

Hvornår er et barns adfærd udtryk for en diagnose, og hvornår er den et resultat af opdragelsen – eller af begge dele? Det kan være svært at vurdere for dig som fagperson, og derfor har vi allieret os med cand.mag. og specialist i hjerneforskning Ann-Elisabeth Knudsen og psykolog Rikke Yde Tordrup.

På denne temadag sørger de for, at du får:

- Viden om, hvordan du skelner mellem opvækstrelaterede og neurologiske udfordringer
- En introduktion til, hvilke pædagogiske tiltag der har en virkning, og som bringer barnet og børnegruppen i udvikling og trivsel
- Forståelse af forældrenes rolle og betydning for barnets adfærd – og redskaber til at møde forskelligartede forældre, herunder "markante forældre"
- Faglige input til forældreinvolvering og samarbejde: Hvordan tilgår vi forældre med store krav og stærke følelser på en konstruktiv og professionel måde – også når der opstår uenighed og konflikter

### Målgruppe

Temadagen er relevant for dig, der arbejder med børn i alderen 3-10 år – f.eks. i dagtilbud, skoler, SFO eller i forbindelse med rådgivning – og som ønsker at styrke din faglige vurdering og pædagogiske handlemuligheder i mødet med børn med udfordrende adfærd.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Sanseintegrationsvejleder i pædagogisk kontekst

## 4-DAGES KURSUSFORLØB

### Tid og sted

Den 21.-23. april og den 12. maj 2026 kl. 9-16

Rytterkasernen 21 i Odense

Den 8.-10. september og den 6. oktober 2026 kl. 9-16

Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Oliver Laage, fysioterapeut, ejer af Oliver Laage - Fysioterapi og Sanseintegration, underviser og foredragsholder.

Arbejder du med børn, unge eller voksne, der har en udviklingsforstyrrelse? Så bliv Sanseintegrationsvejleder i pædagogisk kontekst.

### Med dette kursusforløb opnår du bl.a.:

- Teoretiske og praktiske kompetencer til at differentiere forskellige sensoriske udtryk fra hinanden
- Konkrete metoder og redskaber til at undersøge den sensoriske forståelse
- Konkrete metoder og redskaber til at undersøge nervesystemets aktivitetsgrad og amygdala-sensitivitet
- Kompetencer til at tilrettelægge relevant og bæredygtig pædagogisk intervention i pædagogisk kontekst med udgangspunkt i den enkeltes sensoriske behov, samt til at evaluere interventionens effekt og justere tiltag
- Konkrete praktiske øvelser til at understøtte interventionens sigte

### Målgruppe

Alle, der arbejder med børn fra 4 år og op efter eller med unge og voksne med en udviklingsforstyrrelse, kan med fordel tage vores kursusforløb til Sanseintegrationsvejleder.

Kursusforløbet er også relevant for dig, der er medlem af DAP.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Samvær i teori og praksis

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 29. april 2026 kl. 9-16

Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Henriette Lieblein Misser, cand. psych.aut. og mere end 20 års erfaring inden for behandlingsområdet.

Styrk din forståelse af samvær – med fokus på barnets perspektiv

Dette kursus giver dig faglig viden og konkrete redskaber til at vurdere og forbedre samværsordninger i anbringelsessager. Med afsæt i nyeste forskning og psykologisk teori sætter vi fokus på, hvad der skaber kvalitet i samvær – set gennem barnets øjne.

Underviser er cand.psych.aut. Henriette Lieblein Misser, som guider dig gennem centrale emner som:

- Tilknytningsmønstre og deres betydning for samvær
- Kropshukommelse og kropslige reaktioner på traumer
- Vurdering og styrkelse af samværskvalitet

### Du får:

- En fysisk kursusdag med Henriette Lieblein Misser
- Et digitalt modul om samvær (ca. 3 timers varighed)
- Guiden "Guide til samvær" i trykt udgave

### Målgruppe

Kurset henvender sig til alle fagpersoner, som er involveret i de processer, der er forbundet med, at det anbragte barn og dets forældre har samvær.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Styrk klasseledelsen og skab trygge læringsmiljøer

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 6. maj 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense.

### Undervisere

Laila Lagermann og Mette Madelaire.

Håndtér konflikter uden fysisk indgriben med afsæt i Low Arousal

Det kan være frustrerende og utrygt for de andre elever og for dig, når børn i skoleklasserne har en udfordrende adfærd. Så hvordan kan du håndtere de svære situationer – og hvordan gør du det uden fysisk indgriben?

Det er omdrejningspunktet for denne kursusdag i selskab med uddannelses- og ungdomsforsker Laila Lagermann og konfliktforsker Mette Madelaire.

På kursusdagen får du viden og redskaber til at håndtere svære situationer konstruktivt og forebyggende uden brug af fysisk indgriben. Fokus er på at udvide dit professionelle handlerum og styrke din dømmekraft i praksis.

### På kurset får du:

- Viden om, hvad der skal til for at opbygge trygge læringsmiljøer med inddragelse af forskning i klasseledelse
- Indsigt i forskning om udsathed og marginalisering i skolen
- Øget bevidsthed om egne triggere og reaktionsmønstre, så du kan handle med ro, overblik og faglig tyngde i komplekse situationer i skolen
- Forståelse af, hvordan du forebygger og håndterer uro og konflikter med fokus på relationer og fællesskab
- Konkrete redskaber til konflikthåndtering uden fysisk indgriben med afsæt i Low Arousal
- Et fælles sprog og fagligt fundament til arbejdet med trygge læringsmiljøer
- Inspiration til, hvordan du og dine kollegaer strategisk kan udvikle en fælles praksis for konflikthåndtering på jeres skole

### Målgruppe

Kurset henvender sig til lærere, pædagoger, skoleledere og andre fagprofessionelle i skolen.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Udvikling af eksekutive funktioner Hvordan hjælper vi børn med at planlægge, fokusere og selvregulere?

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 12. maj 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

Den 22. september 2026

Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Simon Wilbrandt. Psykolog ved Neuroguide.

Børns kognitive udvikling er afgørende for deres trivsel, læring og udvikling. Udviklingen af de eksekutive funktioner sker dog ikke af sig selv, men i samspillet med voksne, og på dette kursus lærer du derfor at spotte de eksekutive funktioner og understøtte udviklingen bedst muligt.

På kurset møder du børnepsykolog Simon Wilbrandt, som klæder dig på med:

- Viden om, hvad eksekutive funktioner er, og hvorfor de er vigtige for børn
- Viden om, hvordan eksekutive funktioner skal medtænkes i de krav, vi som voksne sætter til børn – både i skolen og familien
- Indsigt i, hvordan du kan spotte børn med eksekutive udfordringer
- Metoder til, hvordan samspillet mellem dig og børn kan støtte udviklingen af deres eksekutive funktioner
- Indsigt i, hvordan man kan skabe en ramme, hvor barnet på egen hånd træner sine eksekutive færdigheder
- Metoder til, hvordan vi undgår, at eksekutive udfordringer står i vejen for anden udvikling

### Målgruppe

Kurset er målrettet alle fagpersoner, der arbejder med børn inden for almen- eller specialområdet. Det kan også være relevant for dig, der er forælder til et barn, som kræver lidt ekstra støtte for at få en hverdag med trivsel og udvikling.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Vrede børn. Følelsesregulering fra et mentaliseringsbaseret perspektiv

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 1. juni 2026 kl. 9-16

Rytterkasernen 21 i Odense

Den 23. september 2026 kl. 9-16

Rytterkasernen 21 i Odense

Den 27. november 2026 kl. 9-16

Scandic Hvidovre

### Undervisere

Sidsel Linnet, autoriseret psykolog og på vej til at blive specialist i klinisk børne- og ungepsykologi. Uddannet i mentaliseringsbaseret behandling af børn, unge og deres familier af undervisere fra Anna Freud Institut i London.

Maria Nannestad, autoriseret psykolog og specialist i psykoterapi med børn og voksne samt i klinisk børnepsykologi. Certificeret i mentaliseringsbaseret behandling med børn og familier, og supervisor ved Anna Freud Instituttet i London.

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



Uanset hvor fagligt dygtig du er, kan det være udfordrende at håndtere børn, som ofte er meget vrede. Gennem øget forståelse af vrede og aggression hos børn – og ved at have metoder til dit arbejde – kan du dog gøre en stor forskel for børnene og for dit arbejdsliv.

### Få viden om:

- Børns udvikling af følelsesregulering og mentalisering
- Hvilken form for følelser vrede og aggression er, hvad deres funktion er, og hvordan voksne omkring børnene kan hjælpe dem, når følelsernes handlinger skaber problemer
- Hvad der kan ligge bag børns voldsomme vrede (udviklingstraumer, oplever af eksklusion, diagnostiske vanskeligheder m.v.) og sekundære svære følelser som skam og afmagt

### Konkrete redskaber:

- Simple strategier til at hjælpe børn med at regulere stærke følelser som vrede
- Strategier til at kunne håndtere egne følelser i mødet med børns stærke følelser
- Idéer til, hvordan du selv kan reparere relationen til barnet
- Idéer til, hvordan du kan støtte barnet i at tage ansvar uden at efterlade barnet skamfuld

[Læs mere og tilmeld dig her](#)



# Borderline og mentalisering – forstå sammenhængen mellem indre og ydre virkelighed

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 11. november 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Nana Lund Nørgaard. Autoriseret psykolog og godkendt specialist og supervisor i psykoterapi (voksne) af Dansk Psykologforening.

Mennesker med borderline kan med en mentaliseringsbaseret tilgang blive bedre til at forstå egen og andres adfærd. Vær med på denne kursusdag, hvor psykolog Nana Lund Nørgaard stiller skarpt på borderline og mentalisering.

### Dagens indhold

På denne kursusdag stiller psykolog Nana Lund Nørgaard skarpt på diagnosen borderline (F60.33 emotionel ustabil personlighedsstruktur, borderline type) og de karakteristiske måder, denne kan vise sig på - ofte i manglende sammenhæng mellem personens indre verden og den ydre virkelighed.

Med afsæt i teorien om mentalisering arbejder vi på dagen med at kunne genkende og indkredse nogle af de typiske måder, mennesker med borderline-lidelse kan være i verden på. Vi fokuserer på de vanskeligheder, dette kan give i kommunikationen, herunder også et fokus på den professionelle egne følelsesmæssige reaktioner. Endelig vil vi løbende indkredse, hvordan vi kan forsøge at møde personen på en hjælpsom måde.

### På dagen får du:

- Viden om diagnosen emotionel ustabil personlighedsstruktur, borderline type
- Viden om mentalisering
- Indsigt i, hvordan du kan lære at genkende og forstå de prototypiske måder, mennesker med borderline-lidelse ofte er i verden på (præ-mentaliseringsformer)
- Redskaber til kommunikation, herunder viden om, hvordan du kan forsøge at møde mennesker med borderline-lidelse på en hjælpsom måde

Læs mere og tilmeld dig her

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Det sociale nervesystem og vagusnerven

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 28. maj 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense  
Den 27. august 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Inge Svane. Uddannet SE-praktitioner og oplevelsesorienteret psykoterapeut.

Få en kropslig tilgang til at skabe ro og balance hos børn, unge og voksne.

På dette kursus får du en kropslig, praksisnær tilgang, som giver dig forståelsen og redskaberne til at hjælpe mennesker tilbage til kontakt, ro og regulering gennem relation, nærvær og målrettede øvelser.

### På kursusdagen får du:

- Introduktion til nervesystemets opbygning, herunder det sociale nervesystem, polyvagale teori og neuroception
- Viden om vagusnerven og dens to grene – og hvordan den understøtter ro, kontakt og balance
- Indsigt i, hvordan sociale relationer påvirker det autonome nervesystem, og hvorfor tryk er afgørende
- Viden om, hvordan et overbelastet nervesystem påvirker kommunikation, kontakt og adfærd
- Forståelse af betydningen af din egen fysiologiske tilstand i mødet med børn, unge og voksne i belastning
- Kendskab til co-regulering som fundament for udvikling af selvregulering
- Konkrete kropslige øvelser, der vækker og understøtter det sociale nervesystem
- Introduktion til, hvordan berøring og kropsligt nærvær kan regulere nervesystemet
- Arbejde med øvelser fra bogen Find hjem til dig selv igen
- Brug af øvelseskortene Nervesystemets Vejviser, som er opbygget over nervesystemets 3 tilstande Nedlukning, Kamp/Flugt og Balance – med øvelser til hvert stadie

### Målgruppe

Kurset er for fagpersoner, der arbejder med børn, unge og voksne, som er ramt af stress, angst, traumer eller følelsesmæssige udfordringer.

Læs mere og tilmeld dig her

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Kropslige, beroligende og sansemodulerende teknikker

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 29. oktober 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

Den 27. maj 2027 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Charlotte Andersen. Ergoterapeut og konsulent med sansemodulation som speciale.

Rebekka Bondegaard. Ergoterapeut og åndedrætsinstruktør med mere end 14 års erfaring fra socialpsykiatrien.

Kom med på en kursusdag, der sætter fokus på sansemodulerende teknikker til at berolige borgere, som har svært ved at bearbejde sanseindtryk.

Arbejder du med mennesker, der dagligt udfordres af kropslig og mental uro, tankemylder og rastløshed? Det kan f.eks. være mennesker med en psykisk lidelse, autisme, ADHD eller en demenssygdom. Så kan det skyldes, at de har sanseintegrationsproblemer, eller at sansebearbejdningen af anden årsag er forstyrret - altså at de har svært ved at bearbejde de sanseindtryk, de møder i hverdagen, på en hensigtsmæssig måde.

Når hjernen ikke får klare informationer fra sanserne og kroppen, kan det resultere i forvirring og utryghed hos personen, hvilket yderligere kan føre til konflikter, selvskadende eller udadreagerende adfærd.

### Dagens indhold

På denne kursusdag sætter ergoterapeuterne Rebekka Bondegaard og Charlotte Andersen fokus på sansemodulation for unge, voksne og ældre, som ofte mærker uro og stress i krop og sind. Du lærer, hvordan du bruger sansemodulerende teknikker til at sænke borgerens spændingsniveau, og du får en værktøjskasse fyldt med inspiration til at påvirke kroppen og hjernen til mere ro og balance – akut og over tid.

### Målgruppe:

Kurset er for fagpersoner inden for psykiatri-, handicap- eller ældreområdet, men er også aktuelt for f.eks. handicaphjælpere og andre, som dagligt har med udviklingshæmmede at gøre. Det drejer sig beroligende metoder og teknikker, der blandt andet kan dæmpe uro og angst. Vær opmærksom på, at det er målrettet arbejdet med unge og voksne.

Læs mere og tilmeld dig her

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Medicinhåndtering og sundhedsfaglig dokumentation

## 3-DAGES KURSUS

### Tid og sted

Den 9.-10. april og den 7. maj 2026 kl. 9-15

Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Mette Havnøj. Sygeplejerske | Cand. scient. soc. – kandidat i socialt arbejde | Auditor fra Akkreditering Danmark, 2-årig uddannelse i Narrativ praksis fra Disput.

Et kursus i patientsikkerhed, dokumentation og ansvar. På sociale bo- og opholdssteder er korrekt medicinhåndtering og præcis sundhedsfaglig dokumentation afgørende for beboernes sikkerhed og trivsel.

### Det får du ud af kurset:

- Praktisk og lovbaseret viden om medicinhåndtering: Du lærer alle trin i medicinhåndteringsprocessen, så du kan håndtere medicin sikkert og korrekt i overensstemmelse med gældende lovgivning og patientsikkerhed
- Indsigt i sundhedsfaglig dokumentation: Du får grundlæggende forståelse af dokumentationskrav, samtykke og arbejdet med utilsigtede hændelser, som sikrer en sammenhængende og patientsikker journalføring
- Styrkelse af patientsikkerheden i en pædagogisk praksis: Du lærer at omsætte teoretisk viden til konkret handling i hverdagen, så pleje og behandling bliver tryk og kvalitetsbevidst
- Kompetence til at leve op til tilsyns krav: Kurset klæder dig på til at opfylde kravene ved sundhedsfagligt tilsyn fra Styrelsen for Patientsikkerhed, både som medarbejder og leder
- Praktisk anvendelse og sparring på egen praksis: Du arbejder med egne beboerjournaler og får feedback, der hjælper dig med at integrere medicinhåndtering og dokumentation effektivt i dit daglige arbejde

### Målgruppe

Kurset henvender sig til medarbejdere og ledere, der arbejder på sociale tilbud, som er registreret som behandlingssted og dermed underlagt tilsyn fra Styrelsen for Patientsikkerhed.

Kurset er således relevant for dig, der varetager sundhedsfaglige opgaver under sundhedsloven, uanset faglig baggrund.

Det anbefales, at ledelsen også deltager, da denne har det endelige ansvar for udførelsen af de sundhedsfaglige opgaver.

Læs mere og tilmeld dig her

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Psykisk vold. Forstå & hjælp børn udsat for psykisk vold

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 22. september 2026 kl. 9-15.30  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Undervisere

Sidsel Linnet.  
Autoriseret psykolog.  
Maria Højer Nannestad.  
Autoriseret psykolog.

Hvordan spotter du, om et barn eller en ung bliver udsat for eller er vidne til psykisk vold? Og hvordan kan du bedst hjælpe de børn og unge, som har psykisk vold tæt inde på livet?

Når du deltager på kurset bliver dine kompetencer bl.a. udvidet med:

- Viden om tvingende kontrol, og hvordan den genkendes i børn og unges adfærd og reaktioner
- Viden om, hvad det betyder for børn og unges udvikling at vokse op i en familie, hvor en voksen bruger vold mod en anden
- Et spørgeskema/opmærksomhedspunkter om børn og unges hjælpebehov (en hjælp til at præcisere, hvor bekymrede vi skal være)
- Konkrete samtaleøvelser/redskaber til samtale med børn og unge, der lever med psykisk vold
- Ideer og bud på, hvordan du kan beskrive egne observationer og vurderinger til myndigheder

### Målgruppe

Kurset henvender sig til alle, der møder børn i deres daglige arbejde, men ikke er specialiseret inden for området børn og vold. Det kan f.eks. være, du er sundhedsplejerske, sygeplejerske, lærer, pædagog, socialrådgiver, familiebehandler, eller PPR.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på  
[www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os  
på 66 15 90 43



# Uddannelse i kognitiv terapi

## UDDANNELSE - 6 MODULER

### Tid og sted

Opstart den 6. oktober 2026 og  
slut den 7. december 2026 kl. 9-15  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Anne Dorthe Hasholt. Klinisk  
autoriseret psykolog med spe-  
ciale i kognitiv terapi og mindful-  
ness-baseret kognitiv behand-  
ling.

### Uddannelsesbevis

Efter gennemført uddannelse  
modtages et uddannelsesbevis.

Denne uddannelse kvalificerer dig til at anvende kognitiv adfærdsterapi, som er én af de mest evidensbaserede og effektive metoder til behandling af psykiske og psykosociale problemstillinger.

Uddannelsen er udviklet i samarbejde med cand.psych. aut. Anne Dorthe Hasholt og består af to semestre, så du selv kan bestemme din uddannelses varighed og faglige dybde.

Når du sidder med på uddannelsen, får du bl.a.:

- Indføring i kognitiv adfærdsterapis teori, strømninger og terapeutiske metoder
- Viden om kognitionspsykologi og neuropsykologi
- Træning i kognitive metoder, bl.a. kognitiv analyse og omstrukturering
- Øvelse i at agere i den særlige rolle som kognitiv facilitator

Dit udbytte af uddannelsen vil bl.a. være:

- Forståelse for kognitiv terapies teori, filosofi og terapeutiske metoder
- Træning i kognitive metoder, bl.a. kognitiv analyse og omstrukturering
- De nødvendige forudsætninger for efterfølgende at mestre kognitiv terapi
- Mange timers træning og sparring i rollen som kognitiv facilitator

### Målgruppe

Uddannelsen henvender sig til alle fagprofessionelle, der arbejder med mennesker i omsorgsarbejde eller relationsarbejde eller med at bringe mennesker i proces, udvikling eller trivsel på anden vis. Det kan være inden for alle fagområder, og grunduddannelsen (1. semester) kræver ingen forudgående forudsætninger.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på  
[www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os  
på 66 15 90 43



# Udviklingstraumer – forstå, hvordan traumer i barndommen påvirker selvregulering, selvbillede og evnen til kontakt i voksenlivet

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 6. maj 2026 kl. 9-16  
Scandic Hvidovre

Den 9. november 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Mehrak Lykkeberg. Autoriseret psykolog og godkendt specialist i psykoterapi (voksne) af Dansk Psykolog Forening.

På denne kursusdag sætter psykolog Mehrak Lykkeberg fokus på udviklingstraumer og de karakteristiske måder, som traumereaktioner viser sig i voksenlivet på - både psykisk og fysisk, i relation til én selv og til andre. Hun introducerer forskellige tilgange i forståelse og behandling af traumer og gør dig klogere på diagnoserne PTSD og C-PTSD.

Med udgangspunkt i cases vil vi sammen drøfte de udfordringer, som vi som fagpersoner møder i kontakt med traumatiserede personer, samt lære, hvordan en støttende og anerkendende tilgang kan forebygge retraumatisering og reducere konfliktniveau i professionelle sammenhænge.

### Dagens udbytte

- Viden om udviklings-/tilknytningstraumer
- Viden om traumereaktioner som PTSD, kompleks PTSD og belastningsreaktion
- Indsigt i, hvordan du kan lære at genkende og forstå de måder, mennesker med udviklingstraumer ofte er i verden på - særligt i relationelle sammenhænge
- Introduktion til udvalgte metoder og deres tilgange til behandling af mennesker med traumereaktioner
- Viden om, hvordan du bedst møder og støtter personer med traumereaktioner, samt redskaber til håndtering af typiske traumereaktioner såsom forhøjet alarmberedskab, genoplevelser og dissociation

Læs mere og tilmeld dig her

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Livsmønstre (schemaer) og copingstrategier: Forstå borgerens adfærd og stå stærkt i komplekse og udfordrende situationer

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 16. september 2026 på  
Rytterkasernen 21, Odense

### Underviser

Johanne Stentoft. Autoriseret psykolog og specialist i psykoterapi.

Vær med på denne kursusdag, hvor du opnår forståelse af de bagvedliggende årsager til borgeres/patienters udfordrende adfærd og bliver i stand til at skabe tryk kontakt og tydelige rammer for relationen.

### På kurset får du bl.a. helt konkret:

- En introduktion til schematerapi, herunder forståelse af klassiske livsmønstre (schemaer) og copingstrategier, der hjælper dig til at forstå, hvad der ligger bag adfærd, som kan være svær at stå i
- Viden om, hvordan de tre klassiske copingstrategier (overgivelse, undgåelse, overkompensation) kan komme til udtryk i hverdagen, f.eks. på botilbud, i støttende samtaler og i behandlings- og kontaktforløb
- Viden om, hvordan borgeres/patienters livsmønstre kan aktivere dine egne mønstre, herunder hvordan du kan tage vare på dig selv, når du bliver følelsesmæssigt udfordret i arbejdet
- Strategier til at skabe tryk kontakt - også med borgere/patienter, som typisk afviser relationen, tester grænser eller har svært ved at tage imod hjælp
- Redskaber til at sætte tydelige og venlige rammer, aflæse følelsesmæssige signaler i samspillet og vælge en hensigtsmæssig respons i situationen
- Træning i at identificere livsmønstre hos borgerne/patienterne

### Målgruppe

Kurset er udviklet til fagprofessionelle, der i deres arbejde møder borgere/patienter med komplekse adfærds- og følelsesreaktioner. Det kan f.eks. være, du er:

- Socialpædagog
- Medarbejder i psykiatrien
- Pædagog på botilbud og bosteder
- Støttekontaktperson
- Kommunal medarbejder i forebyggende eller stabiliserende indsatser

Læs mere og tilmeld dig her

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Dobbeltdiagnoser: Psykisk lidelse og samtidigt misbrug

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 19. juni 2026 kl. 9-15  
Rytterkasernen 21 i Odense  
Den 30. november 2026 kl. 9-15  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Undervisere

Zoltan Barkanyi. Ledende overlæge, Psykiatrien i Region Syddanmark, Psykiatrisk Afdeling Odense. Speciallæge i psykiatri og Master i Sexologi.

Det er ofte kompliceret at arbejde med dobbeltdiagnoser, og det er afgørende, at du har den rette viden og metoder, så du kan understøtte en helhedsorienteret tilgang til mennesker med dobbeltdiagnoser.

### Når du deltager på kursusdagen, bliver du klædt på med:

- Viden om dobbeltdiagnosens sammensatte udfordringer
- Kendskab til rusmiddelbrugets psykosomatiske effekter på borgeren
- Indsigt i relationsarbejdets betydning for udredningsprocessen
- Konkrete metoder til at arbejde samtaleteknisk og med den motiverende samtale i forhold til målgruppen
- Viden om vigtigheden af ikke at fordømme eller stigmatisere borgeren

### Målgruppe

Kurset er for dig, der arbejder med borgere – unge eller voksne – med dobbeltdiagnoser. Det kan være inden for sundhedsområdet, det pædagogiske eller socialfaglige felt.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Natur & trivsel. Få konkrete redskaber til at arbejde sundhedsfremmende i praksis

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 2. september 2026 kl. 9-16  
Comwell Kongebrogaarden i Middelfart.

### Undervisere

Simon Høegmark og Sigurd Hartvig.

Få indsigt i naturens positive indvirkning på vores krop og psyke, og lær at anvende evidensbaserede metoder til at fremme trivsel gennem naturbaserede aktiviteter.

Kurset kombinerer teori og praktiske øvelser og klæder dig på til at integrere naturen i dit daglige arbejde med sundhed og trivsel.

### På dagen kommer du til at arbejde praksisnært med:

- forskningsbaseret viden om, hvad der sker kropsligt og mentalt, når vi er aktive, nærværende og sansende i naturen
- viden om evolutionspsykologien og menneskets historiske tilknytning til naturen, og om hvordan denne viden kan anvendes i sundhedsfremmende indsatser
- hvilke naturmiljøer der har en helende effekt
- opmærksomhedstræning med åndedræt og kropsbevidsthed
- sanseøvelser, leg og bevægelse, fortællinger og betydningsfulde fællesskaber

### Målgruppe

Kurset er relevant for dig, der ønsker redskaber til at inddrage naturen som en ressource i det sundhedsfremmende arbejde med børn, unge og voksne. Det kan være pga. alvorlig sygdom, stress, traumer, angst eller depression.

Kurset sætter fokus på at styrke menneskers robusthed, egenomsorg og handlekompetence. Metoderne er også effektive i pædagogiske indsatser for børn og unge, da det kan understøtte arbejdet med at fremme sociale færdigheder, kreativitet og selvværd.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Naturterapiuddannelse. Brug naturen til fysisk, psykisk og social sundhedsfremme

## UDDANNELSE - 7 MODULER

### Tid og sted

Første fysiske dag den 20. april, sidste dag den 2. juni 2026 kl. 9.30 - 16.30

Hotel Koldingfjord, Kolding.

Første fysiske dag den 14. september, sidste dag den 9. oktober 2026 kl. 9.30 - 16.30

Hotel Koldingfjord, Kolding.

### Undervisere

Simon Høegmark, Sigurd Hartvig og Maja Pålsson.

### Uddannelsesbevis og afsluttende opgave

Du får et uddannelsesbevis efter endt uddannelse. Der vil på kurset være en afsluttende opgave, hvor teori og metode afprøves i praksis.

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



Naturen har et væld af positive effekter på vores fysiske og psykiske velvære, og på denne praksisnære uddannelse lærer du at bruge naturterapi i det sundhedsfremmende arbejde med børn, unge og voksne med psykiske, fysiske eller sociale udfordringer.

På uddannelsen får du konkrete redskaber til at anvende NBMC-metoden til det sundhedsfremmende arbejde med børn, unge og voksne, som f.eks. lider af stress, angst, depression, hjerte-kar-sygdomme, kræft eller diabetes.

**Med uddannelsen får du godt med tid i naturen, og derudover bliver du klædt på med:**

- Redskaber til at organisere, tilpasse og afvikle naturbase-rede forløb efter NBMC-metoden til din målgruppe
- Kompetencer til at inddrage kroppen i det naturterapeutiske arbejde – bl.a. gennem motoriske øvelser, leg og åndedrætsøvelser
- Teoretisk indsigt i virkningen af at bruge naturen og forskellige naturmiljøer til sundhedsfremme og rehabilitering
- Viden om effekten af gruppedynamik, narrative fortælle-teknikker og evolutionspsykologi
- Værktøjer til at arbejde med modstandskraft og robusthed i forhold til gruppen og den enkelte deltager

### Målgruppe

Uddannelsen kan være nyttig for dig, hvis du arbejder med:

- Personer, der er ramt af modløshed, stress eller andre psykiske problemer
- At hjælpe borgere tilbage til arbejdsmarkedet efter en længerevarende sygemelding
- Rehabilitering af mennesker med fysiske eller psykiske helbredsproblemer
- At fremme mental sundhed

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

# Opioider: Få redskaber til at forebygge og håndtere unges misbrug

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 27. april 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

Den 19. oktober 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Søren Holm. Ph.d. og rusmiddel-ekspert.

Medierne, rusmiddelcentrene og regeringen har slået alarm, men hvor alvorlig er situationen med unges brug af opioider egentlig? Og hvad kan du gøre for at forebygge og håndtere de unges brug af tramadol, oxycodon og andre opioider?

Bliv klogere på en kompleks problemstilling, når Søren Holm – ph.d. i folkesundhedsvidenskab – belyser problemets omfang og beskriver konkrete handlemuligheder.

På denne kursusdag beskriver Søren Holm, hvordan du, der arbejder med unge, kan komme på banen med effektiv forebyggelse og konstruktiv dialog.

Med en blanding af forskningslitteratur og praksiserfaring stiller Søren skarpt på årsagerne til, tegnene på og håndteringen af unges forbrug af opioider. Dagen er fyldt med konkrete og praksisnære løsningsforslag, der nemt kan omsættes til handling.

**På kursusdagen får du viden om:**

- Baggrunden for den nuværende krise
- Hvad der kendetegner opioider i forhold til andre rusmidler
- De unges motiver bag forbruget
- Konsekvenser og farlighed

**På kursusdagen lærer du:**

- Konkrete forebyggelsesstrategier
- Samtaleteknik, der motiverer til behandling
- Råd og vejledning målrettet forældre
- At støtte unge på vej ud af opioider

### Målgruppe

Kurset henvender sig til dig, der på den ene eller anden vis arbejder med unge og oplever, at opioider udgør en udfordring. Det kan f.eks. være, du er lærer, pædagog, SSP-medarbejder, PPR-medarbejder, ungdomskonsulent, socialpædagog eller misbrugsbehandler.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)



# Psykofarmakologi for psykologer

## 2-DAGES KURSUS

### Tid og sted

Den 3. og 4. juni 2026 kl. 8.30-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Nicolai Lindloff Damgaard-Mørk.  
Speciallæge i psykiatri, privat-  
praktiserende psykiater og  
uddannelseskonsulent.

Savner du viden om psykofarmakologi i dit arbejde som psykolog? Mangler du viden på området som en del af din specialistuddannelse? Eller er du allerede specialistgodkendt, men savner en opdatering og muligheden for at drøfte de kliniske medicinrelaterede problemstillinger, du møder i din praksis?

### På dette 2-dages kursus får du viden om:

- Hjernen: neuroanatomi, fysiologi, signalstoffer, receptorer, plasticitet
- Generel farmakologisk forståelse: neurobiologi, farmakokinetik, farmakodynamik, stofinteraktioner, kostens betydning, betydningen af genetisk varians, betydningen af alder/køn/graviditet, betydningen af samtidige somatiske sygdomme eller misbrug, forventningsafstemning, compliance/adhærens, akut vs. langsigtet behandling
- De vigtigste psykofarmakagrupper: antidepressiva, anxiolytika, hypnotika, stemningsstabiliserende midler, antipsykotika, centralstimulantia, farmakologisk behandling af rusmiddelafhængighed, demensmidler, bivirkningsmedicin
- Præparaternes virkninger, bivirkninger og evidensbase-rede kliniske anvendelser

Undervejs bliver psykologiske aspekter ved ordination af medicin også drøftet, og forholdet mellem psykoterapi og psykofarmakabehandling samt effekt af kombinationsbehandling belyses.

### Målgruppe

Kurset er målrettet psykologer.

Kurset er forhåndsgodkendt af Dansk Psykolog Forening til specialistuddannelsen.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på  
[www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os  
på 66 15 90 43



# Styrk relationsarbejdet – med afsæt i kroppens intelligens og selvregulering

## 6-DAGES UDDANNELSE

### Tid og sted

Opstart den 23. september 2026  
kl. 9-15.30  
Alle moduler afholdes på  
Comwell Bygholm Park, Horsens.

### Underviser

Maja Pålsson er psykomotorisk  
terapeut og psykoterapeut MPF  
og har egen praksis på Fyn.

### Uddannelsesbevis

Du modtager et uddannelsesbevis fra Seminarer.dk, der dokumenterer gennemførelse af forløbet.

Hver dag har du dig selv med i dit relationsarbejde – du er det vigtigste arbejdsredskab. Det er derfor afgørende, at du forstår din krops signaler og passer på dig selv. Netop dét får du kompetencer til på denne uddannelse, så du kan trives i dit arbejde og sikre gode relationer til dine borgere/patienter.

Uddannelsen tager afsæt i neuroaffektiv udviklingspsykologi og har et særligt fokus på træning i embodiment.

### Helt konkret giver uddannelsen dig:

- Viden om kroppens intelligens gennem begrebet embodiment
- Skærpede relationskompetencer i praksis
- Konkrete metoder og øvelser til at afbalancere dit nervesystem og styrke nærvær, overblik og resiliens
- Kendskab til grundfølelser som socialt kompas i arbejds- og hverdagsliv
- Effektive redskaber til at forebygge udbændthed, omsorgstræthed og stress
- Indsigt i nervesystemers samspil og den sociale intelligens

### Målgruppe

Kurset henvender sig til alle professionelle, hvor relationen til borgeren er en central del af arbejdet. Det kan være, at du arbejder i det socialpædagogiske felt, med børn og unge eller inden for ældre-, sundheds- eller omsorgsområdet.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på  
[www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os  
på 66 15 90 43



# Søvnvejleder i praksis

## 3- DAGES UDDANNELSE

### Tid og sted

Den 7.-8. oktober + den 3. november 2026  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Undervisere

Birgit Ingemann Knudsen, uddannet socialrådgiver og har indgående kendskab til det socialfaglige område.

Maja Bjerregaard Kubel Olesen, ergoterapeut.

### Uddannelsesbevis

Du får uddannelsesbevis på sidste dag.

Søvn er grundstenen i vores sundhed og trivsel. Alligevel er den ofte et underbelyst område i diverse sundhedsfremmende indsatser – og dét på trods af, at mange mennesker har søvnudfordringer. Der er således brug for viden og redskaber til at hjælpe søvnen på vej, og det får du på dette forløb til søvnvejleder.

### Som uddannet søvnvejleder:

- har du grundlæggende viden om søvn
- kan du spotte søvnudfordringer
- kan du vejlede mennesker med søvnudfordringer – både på hold og individuelt – så deres livskvalitet øges markant
- kan du bruge søvndagbøger som et aktivt redskab
- kan du udregne søvnindeks og dermed dokumentere din indsats

### Målgruppe

Forløbet giver dig redskaber til at vejlede borgere med søvnudfordringer – både på hold og på individuelle forløb. Teorierne og redskaberne er anvendelige til alle målgrupper, da de kan tilpasses konteksten og den enkelte borgers vilkår.

Det kan være, at du arbejder inden for det sundhedsfaglige felt, ældreområdet, skole- eller uddannelsesområdet eller med socialfaglige eller pædagogiske indsatser.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Traumebevidst tilgang. Skab øget tryghed og tillid i mødet med sårbare mennesker

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 27. april 2026 på  
Rytterkasernen 21, Odense.

Den 15. september 2026 på  
Scandic Silkeborg.

Den 20. oktober 2026 på  
Rytterkasernen 21, Odense.

Den 24. november 2026 på  
Scandic Hvidovre.

### Underviser

Psykolog Camilla Carlsen Bechsgaard.

Hvordan sikrer du et trygt og givende relationsarbejde med mennesker, der bærer på et traume? Her kommer den traumebevidste tilgang ind i billedet, og det er netop den, du lærer at anvende på dette kursus.

### På dette kursus om traumebevidst tilgang får du:

- Viden om, hvordan du arbejder traumebevidst, så du kan genkende traumereaktioner
- Kendskab til traumas effekt på individet
- Et afsæt til at undgå retraumatisering og til at møde borgeren med anerkendelse og forståelse
- Redskaber til at styrke dit professionelle nærvær og egne reaktioner i mødet med borgeren
- En konkret tilgang til at skabe tillid og tryghed hos mennesker med traumer

### Målgruppe

Kurset er primært rettet mod fagprofessionelle, der arbejder med socialt udsatte og/eller traumeramte voksne.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Traumeinformeret indsats i arbejdet med forældre og småbørn

## 2-DAGES KURSUS

### Tid og sted

Den 16. + 17. september 2026  
Rytterkasernen 21 i Odense  
Begge dage fra kl. 09.00 til 15.30.

### Undervisere

Maiken Bjerg. Psykoterapeut  
MPF, SE-traumeterapeut (SEP),  
NARM-terapeut og godkendt  
uddannelsesterapeut og supervi-  
sor. Uddannet musikerterapeut fra  
Aalborg Universitet.

Janni Ammitzbøll. Psykoterapeut  
MPF, SE-traumeterapeut (SEP),  
neuroaffektiv supervisor og auto-  
riseret jordemoder.

Sid med på dette 2-dages kursus, og bliv klædt på til at støtte familier, som er ramtes af traumer i graviditet, fødsel og barselsperiode.

Dine undervisere er psykoterapeut og SE-traumeterapeut Maiken Bjerg samt jordemoder og SE-traumeterapeut Janni Ammitzbøll.

### Efter de to kursusdage kan du:

- Anvende traumeinformerende interventioner, der understøtter tryk tilknytning
- Identificere traumeudløsende hændelser før, under og efter graviditet og fødsel
- Genkende traumesymptomer hos spædbørn og børn op til 6 år
- Forstå nervesystemets rolle i traumereaktioner hos både barn og forældre
- Arbejde bevidst med beskyttende faktorer og familiens eksisterende ressourcer
- Anvende terapeutiske lege og regulerende øvelser, der styrker kontakt og samregulering

### Målgruppe

Kurset er for dig, der arbejder med:

- Gravide og fødende
- Familier i barselsperioden
- Spædbørn og børn op til 6 år

Du kan f.eks. være sundhedsplejerske, jordemor, psykolog, familierapeut, pædagog eller på anden vis have en faglig rolle i det tidlige familiearbejde.

Læs mere og tilmeld dig her

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på  
[www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os  
på 66 15 90 43



# Borgere med udviklingshandicap og psykiatriske lidelser

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 11. maj 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Louise Brückner Wiwe. Cand. psych.aut, specialist i neuropsychologi og psykopatologi, erfaren underviser og supervisor med egen praksis.

Få skærpet dine kompetencer til at se bag om diagnoser hos mennesker med udviklingshandicap og til at skabe et mere samlet billede af den enkelte borgers personlighed, kompetencer og livserfaringer.

### Du får viden om:

- Psykiatriske diagnoser som f.eks. ADHD, OCD, borderline samt deres begrænsninger
- Hjernen under udvikling, relationsdannelse, kognition og psykiatri
- Udviklingshandicap set i et bredere perspektiv

### Du får instrumenter til at:

- Få en bedre forståelse af borgere med udviklingshandicap og deres adfærd
- Håndtere og nedtrappe konflikter
- Lave mere præcise observationer og beskrivelser af borgeren
- Sikre et fælles sprog og fælles observationspunkter
- Reflektere over egen praksis samt stille spørgsmål ved egne faglige vaner og rutiner

### Du får inspiration til at:

- Foretage årsagsanalyser og tilrettelægge mere individuelt tilpassede pædagogiske strategier, herunder kendskab til "Boksmodellen"

### Målgruppe

Kurset henvender sig til dig, der arbejder med borgere med udviklingshandicap og samtidige psykiatriske lidelser. Det kan være, at du er socialpædagog, sagsbehandler, støtte- og kontaktperson, medarbejder i botilbud, bostøtteordning eller på en specialscole.

Det er særligt relevant for dig, der ønsker konkrete redskaber og en dybere forståelse af komorbiditet og kompleks adfærd.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# BBAUM: Hjælp sårbare mennesker med urolig eller udadreagerende adfærd

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 17. juni 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

Den 7. september 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Marlene Jul Houmann. Fysioterapeut med speciale i adfærds- og psykiske symptomer.

Tag med på denne kursusdag med fysioterapeut Marlene Jul Houmann, hvor vi dykker ned i behandlingsmetoden BBAUM i teori og praksis. Efter kurset er du klar til at anvende BBAUM-metoden i dit arbejde.

### På kurset lærer du:

- om samspillet mellem krop og psyke samt om interaktionsadfærdsmæssige udtryk
- om forskellige årsager til adfærdsproblematikker set fra et fysisk, fysiologisk, psykologisk og eksistentielt perspektiv
- at analysere årsager til adfærdssymptomer med udgangspunkt i det enkelte menneske og personens levede liv
- om de relationelle og kommunikative faktorer, der typisk medfører konflikter
- at udføre behandlingsmetoden BBAUM og sammensætte behandlingen til det enkelte menneske
- om behandlingseffekten, og hvordan den måles

### Målgruppe

Kurset er for dig, der arbejder inden for det specialpædagogiske område. Det kan være du arbejder med mennesker med demens, udviklingshæmning, udviklingsforstyrrelser, svær psykisk sygdom eller andre former for senhjerneskader end demens. Du kan også bruge kurset, hvis du arbejder med børn og unge eller med mennesker, der modtager palliativ behandling.

Kurset er også relevant for dig, der er plejeforælder.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Få psykologisk tryghed til at ske i praksis Certificering i The Fearless Organization Scan

## UDDANNELSE - 4 MODULER

### Tid og sted

Opstart den 14. april 2026 kl. 9-17  
Fysiske dage på Rytterkasernen  
21 i Odense

### Underviser

Sarah Møller Lundberg, ekspert i  
psykologisk tryghed, kommuni-  
kation og lederudvikling.

### Certificering

Efter uddannelsen kan du kalde  
dig Certificeret practitioner i The  
Fearless Organization Scan.

Lær at måle, analysere og facilitere psykologisk tryghed i  
teams, så samarbejde, innovation og resultater løfter sig i  
hverdagen.

Med denne certificeringsuddannelse får du indsigt i,  
hvorfor psykologisk tryghed er nøglen til både trivsel og  
resultater, og du får en værktøjskasse til at styrke  
psykologisk tryghed i teams.

### Helt konkret får du:

- En officiel certificering som Practitioner i The Fearless Organization Scan (FOS), der er kvalitetssikret af Harvard-professor Amy Edmondson
- Et validt redskab til at understøtte en ærlig dialog og en ramme til facilitering af workshops, der ender i konkret handling
- Træning i at anvende FOS som en struktureret ramme til at starte de vigtige samtaler i teams og give plads til de "stille stemmer"
- Redskaber til, hvordan du skaber større tryghed uden at sænke ambitionerne
- Understøttende digitale moduler om psykologisk tryghed, og hvorfor det kan være svært at opnå
- Vejledninger, slides og forslag til gode spørgsmål, som du kan bruge direkte i workshops

### Målgruppe

Denne certificeringsuddannelse er for dig som praktiker, der ønsker at drive udviklingen mod mere psykologisk tryghed ved hjælp af en struktureret ramme og konkrete redskaber.

Du faciliterer og understøtter organisatorisk læring og trivsel, f.eks. som ekstern konsulent/rådgiver, HR-partner, HR-konsulent, intern udviklings- og proceskonsulent eller måske som teamleder med udviklingsansvar.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på  
[www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os  
på 66 15 90 43



# Lederuddannelse: Trivsel og balance i dit lederskab

## UDDANNELSE - 3 MODULER

### Tid og sted

Hold 3  
Opstart den 27. august 2026  
Alle dage på Rytterkasernen 21 i  
Odense

### Undervisere

Helle Kjær Groth. Autoriseret psy-  
kolog og ledelsescoach.

Tina Seirup Nielsen. Cand. merc. i  
Organisation & ledelse samt tidli-  
gere Chief of Staff i ECCO sko.

Bæredygtig ledelse starter med dig – find din balance,  
styrk din trivsel, og skab arbejdsglæde for dig selv og dit  
team. For at være den bedst mulige leder for dine  
medarbejdere skal du også huske at tage vare på dig  
selv.

Formålet med uddannelsen er at styrke din livsbalance, din  
selvomsorg og din arbejdsglæde som fundamentet for at  
skabe trivsel og arbejdsglæde for dine medarbejdere, og  
samtidig sikre at du kan holde til at være i din stilling på den  
lange bane.

Uddannelsen er tænkt som et frirum til dig i dit lederskab,  
hvor du kan hente inspiration, konkrete redskaber og ny  
energi til at skabe den balance, du fortjener og har brug for.

### Det får du med

- Den praksisnære arbejdsglædemodel med Fokus, Engagement og Balance som kernelementer.
- Praktiske og konkrete redskaber til at skabe balance og trivsel for dig selv og samtidig sikre engagement, fællesskab og en arbejdsglædekultur blandt dine medarbejdere.
- Din egen Arbejdsglædedagbog, som hjælper dig med at fastholde fokus på din energi og trivsel.
- Et eksemplar af lederhåndbogen "Når lederen trives – en håndbog i at skabe en arbejdsglædekultur", som er en praktisk guide gennem de vigtigste faktorer, der hjælper dig med at bevare balancen og trives – både som menne-ske og leder - samt inspirerer dig til at skabe et arbejds-miljø, hvor trivsel og engagement kan blomstre side om side.
- Udarbejdelse af dit eget Livs- og Arbejdsglædemanifest.

### Målgruppe

Alle med ledelsesansvar for større personalegrupper eller mindre teams.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på  
[www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os  
på 66 15 90 43



# Menneskelig ledelse – Neuroaffektiv lederuddannelse

## UDDANNELSE - 12 DAGE

### Tid og sted

Hold 8  
Opstart den 4. maj 2026  
Afsluttes den 12. januar 2027  
Hotel Lautrup Park i Ballerup

Hold 9  
Opstart den 10. september 2026  
Afsluttes den 30. april 2027  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Peter Kofoed. Konsulent og psykoterapeut.

### Uddannelsesbevis

Deltagere, der har gennemført og deltaget aktivt på uddannelsens 12 undervisningsdage modtager et uddannelsesbevis fra Seminarer.dk, der dokumenterer gennemførelse af uddannelsen.

Tag denne roste lederuddannelse, der tager udgangspunkt i hjernens logikker, og i at vores adfærd og samspil er styret af tilstande i hjernen og nervesystemet.

Uddannelsen giver dig viden om hjernens muligheder og begrænsninger, så du bliver bedre til at forstå dig selv og andre – og dermed styrker dit lederskab.

Den neuroaffektive forståelse flettes også sammen med den nyeste forskning i emotionel intelligent ledelse.

På vores 12 dages uddannelse i neuroaffektiv ledelse kan du med indsigt i hjernens muligheder og begrænsninger blive endnu bedre til at lede dig selv og andre – for nøglen til trivsel, motivation og gode præstationer ligger i hjernen. Hvis du lytter til hjernens signaler og forstår dens præmisser, vil du opleve en lethed i dit lederskab og en større sikkerhed i dit samspil.

Formålet er at skabe visioner, relationer og mødeøjeblikke, der kan flytte dig, din afdeling, dit team, dine medarbejdere og din organisation hen imod den bedst mulige varetagelse af den fælles kerneopgave og det fælles mål. På uddannelsen arbejder vi både med at styrke din evne til at udvikle gode relationer og samspil, der bevæger og forandrer dit personlige lederskab, din rolleforståelse og din værktøjskasse.

Vi styrker din selvindsigt og din indsigt i andre mennesker, og arbejder med de konkrete ledelsesmæssige dilemmaer, du oplever i din dagligdag.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Neuroinklusion i praksis – skab et arbejdsmiljø med plads til alle hjerner

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 28. april 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Christian Groes. Forsker, antropolog og en af Danmarks førende eksperter i neurodiversitet og arbejdsliv.

Sæt kryds i kalenderen, og vær med, når vi slår dørene op til dette kursus, som giver dig kompetencer til at skabe en arbejdsplads med plads til neurodivergente mennesker, f.eks. mennesker med autisme eller ADHD/ADD.

Når du sidder med på dagen, får du viden om:

- Hvad neurodivergens er, og hvorfor diagnoser som ADHD og autisme skal forstås som mentale variationer og mønstre fremfor mangler
- Hvorfor vi skal gøre op med idéen om normalhjernen og ensrettede skabeloner i arbejdslivet
- Hvordan fysiske, sociale og organisatoriske rammer kan tilpasses til neurodivergente medarbejdere
- Hvorfor mange neurodivergente maskerer deres mentale særpræg – og hvordan det fører til mistrivsel
- Hvorfor stadig flere unge og voksne (særligt kvinder) får ADHD-diagnoser
- Hvordan neuroinklusion styrker mental sundhed, trivsel og fastholdelse

Du får desuden redskaber til at:

- Håndtere onboarding, feedback og forståelse af den enkelte medarbejder
- Oprette støtteordninger og supervision for neurodivergente medarbejdere
- Indrette arbejdstid, møderutiner og kommunikation efter neurodivergentes behov
- Forstå forskelle på neurodivergens hos personer med ADHD, autisme, OCD og andre mentale mønstre

### Målgruppe

- Leder eller mellemlider
- HR eller arbejdsmiljøansvarlig
- Tillids- og arbejdsmiljørepræsentant
- Konsulent eller anden fagperson, der arbejder med trivsel, psykisk arbejdsmiljø og fastholdelse

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Psykologisk tryghed i psykisk krævende jobs

## 1-DAGS KURSUS

### Tid og sted

Den 7. maj 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Underviser

Ylva Lisesdatter. Cand. psych., certificeret arbejdsmiljørådgiver fra Arbejdstilsynet, tidligere HR chefkonsulent og med særlig viden inden for arbejdsmiljødata som ledelsesredskab og forandringsledelse.

Psykologisk tryghed er en nødvendighed i teams og på arbejdspladser – især i mentalt krævende arbejde. Vi byder dig derfor inden for på denne kursusdag skabt af Institut for Belastningspsykologi, hvor cand. psych. og certificeret arbejdsmiljørådgiver fra Arbejdstilsynet, Ylva Lisesdatter, dykker ned i, hvordan du og dine kollegaer i praksis styrker den psykologiske tryghed.

### Få dybdegående forståelse af psykologisk tryghed og dens mange facetter, herunder:

- Hvad psykologisk tryghed er – og ikke er: Vi tager livtag med de klassiske misforståelser og skærer ind til kernen
- Det fysiologiske grundlag: Hvordan tryghed ikke kun bor i sindet, men også i kroppen
- Kognitiv bias: Vi undersøger de mentale blinde vinkler, der kan spænde ben for psykologisk tryghed
- Lederens rolle: Hvordan ledere kan agere rollemodeller og tryghedsambassadører
- Gruppens dynamik: Hvordan trygge og utrygge grupper tolker og handler forskelligt – og hvad det betyder i praksis
- Fejlkultur som læremester: Hvordan en nysgerrig, klog og kærlig tilgang til fejl kan skabe læring og udvikling – inklusiv de lærerige maveplaskere
- Praktiske øvelser: Masser af øvelser, øvelser og endnu flere øvelser, så du går fra kurset med redskaber, der kan bruges med det samme

### Målgruppe

Kurset er relevant for ledere, arbejdsmiljøgrupper, teams og medarbejdere, som ønsker at styrke den psykologiske tryghed i psykisk krævende jobs – f.eks. i sundhedsvæsenet og socialfaglige og pædagogiske stillinger, hvor man bliver konfronteret med sygdom, ulykker, trusler, traumer, overgreb, død eller arbejder med kriseramte og traumatiserede mennesker.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Konference i psykologisk tryghed og fremtidens organisation

## KONFERENCE

### Tid og sted

Den 31. august 2026 kl. 9-16  
Rytterkasernen 21 i Odense

### Oplægsholdere

Sarah Møller Lundberg – konferencier. Sarah er konsulent i Vagus Communication, facilitator og underviser med mere end 15 års erfaring inden for kommunikation samt leder- og medarbejderudvikling i organisationer. Joel Haviv er ledelsesrådgiver og foredragsholder med 17 års erfaring fra store danske organisationer.

Maja Pålsson er psykomotorisk terapeut og psykoterapeut MPF og har egen praksis på Fyn.

Sander Hoeken er medstifter af The Fearless Organization Scan.

Rikke Høgsted er cand.psych., autoriseret psykolog, arbejdsmiljørådgiver og specialist i psyko-traumatologi og psykoterapi.

Skab resiliente organisationer, som står stærkt i forandringer og kompleksitet

Hvordan skaber vi organisationer, der lykkes med opgaverne, og hvor der samtidig er en høj grad af trivsel og arbejdsglæde?

Det er fokus på denne konference, hvor vi dykker ned i, hvad der kendetegner resiliente organisationer, og hvordan strukturer, samarbejde og fællesskab former vores arbejdsliv.

På konferencen har vi samlet et stærkt hold bestående af ledelsesrådgiver Joel Haviv, psykomotorisk terapeut og psykoterapeut MPF Maja Pålsson samt psykolog Rikke Høgsted. Du får desuden indsigter fra den internationale forskning om psykologisk tryghed fra The Fearless Organization Scan.

Dagen faciliteres af konsulent Sarah Møller Lundberg.

### Med fra dagen tager du bl.a.:

- indsigt i, hvad der kendetegner resiliente organisationer i en tid præget af forandring og kompleksitet
- nye perspektiver på forholdet mellem individuel robusthed og organisatoriske rammer
- viden om, hvordan arbejdslivets strukturer påvirker menneskers trivsel, samarbejde og handlekraft
- refleksion over, hvad der styrker og udfordrer et bæredygtigt arbejdsliv i din egen organisation

Undervejs på dagen er der korte øvelser, hvor du får mulighed for at relatere dagens perspektiver til din egen arbejds-situation.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# ADHD og skærmtid – udfordringer og konsekvenser

## E-LÆRING

### Form

E-læring, 30 minutter.

### Underviser

Aida Bikic. Autoriseret psykolog, ph.d. og lektor.

### Pris

399 kr. ekskl. moms.

Børn og unge med ADHD er særligt udsatte, når det kommer til risikoen for at få et meget højt skærmforbrug og måske endda en skærmafængighed, som påvirker deres trivsel og udvikling. I dit arbejde med børn og unge med ADHD er det derfor vigtigt, at du har blik for de særlige udfordringer, der gør sig gældende.

Digitale medier tilbyder højt tempo, hurtige belønninger og konstant stimulering.

Disse aspekter taler særligt stærkt til børn og unge med ADHD, men de er samtidig ekstra sårbare i mødet med digitale medier. For børn og unge med ADHD giver den digitale verden derfor særlige udfordringer, som kalder på faglig opmærksomhed.

Konsekvenserne af et højt skærmforbrug kan bl.a. være overstimulering, mistrivsel og afhængighed, og skærmforbruget kan endda være med til at forstærke eller sløre det samlede ADHD-symptombillede.

I samarbejde med psykolog Aida Bikic har vi derfor udviklet denne lektion.

Når du tager lektionen, får du en introduktion til de udfordringer og konsekvenser, som skærmtid kan have for børn og unge med ADHD.

Den viden, du opnår gennem lektionen, hjælper dig til at stille de rette spørgsmål, foretage kvalificerede vurderinger og støtte børnene, de unge og deres forældre i at skabe rammer, der forebygger overstimulering og konflikter relateret til skærmbrug.

### Målgruppe

Lektionens indhold er relevant for alle fagpersoner, der i deres hverdagspraksis beskæftiger sig med børn og unge op til 25 år.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Autisme og mentalisering

## E-LÆRING

### Form

E-læring, 4 timer.

### Undervisere

Janne Østergaard Hagelquist.  
Psykolog, specialist i supervision og børnepsykologi samt grundlægger af Center for Mentalisering.

Nadjia Tamechmecht. BA i pædagogik og i gang med en MSc i Cognitive Behavioural Therapy.

### Pris

1.750 kr. ekskl. moms.

Dette praksisnære digitale kursus giver dig viden om mentalisering og mentaliseringsbaseret behandling samt helt konkrete kompetencer og værktøjer til at anvende mentalisering i praksis og at udvikle mentaliseringssevnen hos børn, unge og voksne – herunder specifik viden om mentalisering og autisme og mentaliseringsbaserede metoder særligt målrettet mennesker med autisme.

E-læringskurset er udviklet i tæt samarbejde med Janne Østergaard Hagelquist & Nadjia Tamechmecht fra Center for Mentalisering og består af to moduler:

- Modul 1:  
Om mentalisering m/Janne Østergaard Hagelquist
- Modul 2:  
Autisme og mentalisering m/Nadjia Tamechmecht

Kurset kombinerer teori med praksis – og hele kurset bindes sammen via konkrete cases og praksiseksempler samt refleksionsøvelser.

E-læringskurset indeholder også konkrete mentaliseringsværktøjer, som gør dig i stand til at anvende mentalisering i arbejdet med børn, unge og voksne direkte i din dagligdag.

### Målgruppe

Mentalisering er en berigende tilgang, som kan anvendes i pædagogisk arbejde hos alle fagprofessionelle, der beskæftiger sig med børn, unge eller voksne borgere.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Autisme og neurofysiologi

## E-LÆRING

### Tid og sted

E-læring. 40 minutter.

### Underviser

Pernille Thomsen. Fysioterapeut, Master i Sundhedspædagogik, ekstern lektor ved Fysioterapeutuddannelsen.

### Pris

399 kr. ekskl. moms.

På denne digitale lektion med fysioterapeut Pernille Thomsen, stiller hun skarpt på autisme set fra et neurofysiologisk perspektiv.

### Autismes påvirkning af nervesystemet

Nogle af de nyeste tal på området viser, at omkring 65.000 danskere er registreret med en autismediagnose ("Autisme i tal 2024", Autismeforeningen).

Mange af dem, der har en autismespektrumforstyrrelse, oplever sensoriske, motoriske og/eller emotionelle udfordringer, og de kan have svært ved at regulere udefrakommende og interne stimuli.

I denne lektion zoomer fysioterapeut Pernille Thomsen derfor ind på autisme set fra et neurofysiologisk perspektiv, så du bliver klogere på, hvordan autisme kan påvirke nervesystemet, og hvordan du kan hjælpe med at skabe trivsel for mennesker med autisme.

Pernille tager i lektionen afsæt i den bio-psyko-sociale tilgang, som er en helhedsorienteret tilgang, der ser på samspillet mellem biologiske, psykologiske og sociale omstændigheder.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Bliv certificeret vejleder i ADHD

## E-LÆRING - UDDANNELSE

### Form

E-læring. Ca. 30 timer.

### Undervisere

Dr. Russell Barkley. Tidligere klinisk professor i psykiatri ved Virginia Commonwealth University.

Per Hove Thomsen, overlæge.

Anne-Mette Lange, psykolog.

Bo Hejlskov Elven, psykolog.

Pernille Thomsen, fysioterapeut.

### Pris

1. Certificeret vejleder i ADHD hos børn og unge  
19.099 kr. ekskl. moms.

2. Certificeret vejleder i ADHD hos voksne  
15.822 kr. ekskl. moms.

3. Certificeret vejleder i ADHD hos børn, unge og voksne  
25.179 kr. ekskl. moms.

På dette unikke digitale ADHD uddannelsesforløb har du muligheden for at blive certificeret ADHD-vejleder af verdens førende ekspert inden for ADHD, Dr. Russell Barkley.

Tager du hele uddannelsen, får du ca. 30 timers undervisning fra Russell Barkley samt danske eksperter, bl.a. psykolog Bo Hejlskov Elven og fysioterapeut Pernille Thomsen.

ADHD-uddannelsen består af tre moduler. Du kan vælge at tage uddannelsen med fokus på børn og unge, med fokus på voksne, eller med fokus på børn, unge og voksne.

### Sammen bidrager de bl.a. med viden om:

- ADHD's indvirkning på de eksekutive funktioner
- Hvordan diagnosen påvirker børn, unge og voksnes livsvilkår
- Indsigt i de medicinske og psykosociale behandlingsmuligheder og deres effekt
- Komorbide lidelser
- Udviklingsforstyrrelsen SCT (Sluggish Cognitive Tempo)

### Målgruppe

ADHD-uddannelsen er målrettet fagprofessionelle, der arbejder med børn, unge eller voksne med ADHD.

Med fra uddannelsen får du indgående viden om diagnosen, så du kan vejlede personer med ADHD og deres pårørende.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Børn, fysioterapi og ADHD

## E-LÆRING

### Form

E-læring. Ca. 1 time.

### Underviser

Pernille Thomsen. Fysioterapeut, Master i Sundhedspædagogik, ekstern lektor ved Fysioterapeutuddannelsen.

### Pris

399 kr. ekskl. moms.

I denne lektion præsenterer fysioterapeut Pernille Thomsen dig for effekten af fysisk aktivitet hos børn med ADHD, og hvorfor fysisk aktivitet er en vigtig del af behandlingen af børn med ADHD – samt hvordan vi forholder os til ADHD ud fra et bio-psyko-socialt perspektiv.

I lektionen får du viden om neurofysiologien bag ADHD og hjernens reaktioner på stresspåvirkning. Du får introduceret et sprog, der gør det håndgribeligt at snakke med børnene om hjernens funktioner.

Derudover præsenterer hun konkrete forslag til, hvordan du som fagprofessionel inddrager aktivitet i hverdagen og derigennem bringer ro i børnenes sansesystem.

### I lektionen får du:

- Indblik i neurofysiologien bag ADHD
- Viden om neurotransmittere
- Viden om spejlneuroner
- Indsigt i øvelser, du kan lave sammen med børnene

### Målgruppe

Lektionen er målrettet fagprofessionelle, der arbejder med børn og unge med ADHD.

Er du forælder/pårørende kan du også drage nytte af indholdet og blive inspireret af viden og øvelser, som du kan lave med barnet/den unge.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Om ADHD

## E-LÆRING

### Form

E-læring. 1-3 timer.

### Undervisere

Dr. Russell Barkley. Tidligere klinisk professor i psykiatri ved Virginia Commonwealth University.

Pernille Thomsen. Fysioterapeut, Master i sundhedspædagogik, ekstern lektor ved Fysioterapeutuddannelsen.

Bo Hejlskov Elvén. Cand. psych. fra Københavns Universitet, ph.d. fra Hels, Birmingham City University, lektor og konsulent.

### Pris

1. An overview 399 kr. ekskl. moms.
2. Børn, fysioterapi og ADHD 399 kr. ekskl. moms.
3. Håndtering af adfærdsproblemer 749 kr. ekskl. moms.
4. The 14 Best Principles for Raising a Child with ADHD 749 kr. ekskl. moms.
5. The other attention disorder SCT 1.495 kr. ekskl. moms.

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



Vi har udvalgt fem lektioner om ADHD, som du her har muligheden for at købe særskilt.

### De 5 lektioner er:

#### 1. An overview

Denne lektion giver bl.a. et overblik over aktuelle oplysninger om diagnosen, dens natur, komorbide lidelser, demografiske faktorer, udviklingsforløb og ætiologier ved ADHD. Underviser: Dr. Russell Barkley

#### 2. Børn, fysioterapi, og ADHD

I lektionen får du bl.a. viden om neurofysiologien bag ADHD og hjernens reaktioner på stresspåvirkning. Underviser: Pernille Thomsen

#### 3. Håndtering af adfærdsproblemer

Denne lektion sætter bl.a. fokus på, hvordan du arbejder med adfærdsregulering hos personer med bl.a. ADHD. Underviser: Bo Hejlskov Elvén

#### 4. The 14. Best Principles for Raising a child with ADHD

Denne lektion giver bl.a. fagfolk en demonstration af, hvordan Dr. Barkley lærer forældrene sine 14 bedste principper for at opdrage et barn eller en teenager med ADHD. Underviser: Dr. Russell Barkley

#### 5. The other attention disorder SCT

I lektion gør Dr. Russell Barkley dig meget klogere på SCT. Underviser: Dr. Russell Barkley

### Målgruppe

Lektionerne er målrettet fagprofessionelle, der arbejder med børn, unge eller voksne med ADHD.

Er du som forælder/pårørende interesseret i en eller flere af lektionerne, og mener du, at du kan drage nytte af indholdet, er du naturligvis også velkommen til at gennemføre den givne lektion.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

# Håndtering af adfærdsproblemer

## E-LÆRING

### Form

E-læring. Ca. 1½ time.

### Underviser

Bo Hejlskov Elvén. Cand. psych.  
fra Københavns Universitet, ph.d.  
fra Hels, Birmingham City University,  
lektor og konsulent.

### Pris

749 kr. ekskl. moms.

I denne e-læringslektion med Bo Hejlskov Elvén kan du lære teknikker til adfærdsregulering for personer med ADHD og lignende udfordringer.

Du får en dybdegående introduktion til pædagogikkens historie, der strækker sig fra de tidlige filosofiske grundlag i antikkens Grækenland til moderne pædagogiske perspektiver på etik og moral.

Derudover udforsker vi strategier til at støtte børn, unge og voksne i at regulere deres følelser og adfærd, samt diskuterer de mest effektive evalueringsmetoder for at fremme motivation og struktur i dagligdagen.

**Lektionen varer ca. 1½ time og giver dig:**

- Indblik i, hvad der er særligt ved adfærdsproblemer
- Indsigt i, hvordan du som fagprofessionel forholder dig til adfærdsproblemer
- Viden om, hvad vi kan gøre ved adfærdsproblemer

### Målgruppe

Lektionen er målrettet fagprofessionelle, der arbejder med børn, unge eller voksne med ADHD.

Er du som forælder/pårørende interesseret i en eller flere af lektionerne, og mener du, at du kan drage nytte af indholdet, er du naturligvis også velkommen til at gennemføre lektionen.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på  
[www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os  
på 66 15 90 43



# Bliv certificeret børne-stressvejleder

## E-LÆRING - UDDANNELSE

### Form

E-læring. Uddannelsen tager ca. 70 timer at gennemføre og omfatter 4 moduler.

### Undervisere

Pernille Thomsen. Fysioterapeut, Master i sundhedspædagogik og ekstern lektor ved Fysioterapeut-uddannelsen.

Charlotte Bjerregaard. Cand. psych.aut., indeholder af Familie-psykologisk praksis.

### Pris

8.799 kr. ekskl. moms.

Med denne digitale certificeringsuddannelse kan du som fagprofessionel få praksisnære kompetencer til at skabe en hurtig og effektiv helhedsindsats for børn og unge, der udviser stresssymptomer.

Når du har taget uddannelsen som bio-psyko-social børne-stressvejleder, vil du være i stand til at:

- Spotte børn og unge, som reagerer med stresssymptomer.
- Tale med forældre og kollegaer om, hvordan man kan forstå disse symptomer.
- Forklare børn og unge om symptomerne og løsninger på disse på en letforståelig måde.
- Afprøve forskellige tiltag for at se, om de har en gavnlig effekt på barnet/den unge.
- Afhjælpe noget af den stress, som barnet/den unge oplever, og tale med barnet/den unge på en anderledes og bedre måde.

### Målgruppe

Lærere og pædagoger på almen- eller specialområdet, ergoterapeuter, fysioterapeuter, AKT- og inklusionseksperter, sundhedsplejersker og sygeplejersker.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Børn og unge med traumereaktioner

## E-LÆRING

### Form

E-læring. 7 lektioner og varer samlet ca. 2 timer.

### Underviser

Henriette Lieblein Misser. Cand. psych.aut.

### Pris

1.100 kr. ekskl. moms.

Denne lektion om traumereaktioner hos børn og unge er udarbejdet i samarbejde med Danmarks førende ekspert inden for pædagogisk behandlingsarbejde med udsatte børn og unge, cand.psych.aut. Henriette Lieblein Misser.

**Lektionen omhandler børn og unges traumereaktioner og giver dig kompetencer til at kunne identificere, forstå og håndtere traumereaktioner hos børn og unge, når du møder dem.**

Du får viden om - og kompetencer til at anvende din viden i praksis – om følgende:

- Børns typiske traumereaktioner.
- Hvordan du kan identificere traumereaktioner, når du oplever dem.
- Hvordan sindet reagerer på et traume.
- Effekten af traumatiske erindringer og tilpasningsstrategier/selvbeskyttelsesstrategier.
- Barnet/den unges egne handlinger for at undgå eller håndtere re-traumatisering.
- Hvordan du kan håndtere effekterne af traumer, og hvad du kan gøre.
- Hvordan du kan forstå barnets håndtering af en traume-reaktion som relevante responser.
- Hvordan du kan tale om traumer i praksis, og hvordan du konkret kan styre sådanne samtaler.
- Skyld og skam – og hvordan dette opstår og har med traumer at gøre.

### Målgruppe

Lærere og pædagoger på såvel almen- som specialområdet, AKT- og inklusionspersonale, sundhedsplejersker, sygeplejersker, familieplejekonsulenter, socialrådgivere, sagsbehandlere.

Derudover almindelige, specialiserede eller forstærkede plejefamilier og andre fagprofessionelle, der i deres hverdag direkte eller indirekte arbejder med udsatte børn og unge og deres familier.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Forstå dit barns reaktioner på et uhensigtsmæssigt miljø

## E-LÆRING

### Form

E-læring. ½ time.

### Undervisere

Pernille Thomsen. Fysioterapeut, Master i sundhedspædagogik og ekstern lektor ved Fysioterapeutuddannelsen.

Charlotte Bjerregaard. Cand. psych.aut., indehaver af Familiepsykologisk praksis.

### Pris

240 kr. ekskl. moms.

Tag denne digitale lektion, hvor du som forælder/pårørende bliver klædt på til at forstå og afhjælpe dit barns symptomer på et miljø – f.eks. i børnehaven eller skolen – som overbelaster barnets sind og nervesystem.

### Med den digitale lektion får du:

- Viden om stresssymptomer, og hvordan de påvirker kroppen/sindet, herunder videooplæg med underviserne
- Øvelser
- Praksiseksempler
- E-materialer til download og print: Et opskriftshæfte med gode idéer til, hvordan du kan skabe mere ro for barnet; en ordbog med børnevenlige forklaringer af centrale dele af hjernen og ugeskemaer, som kan udfyldes og skabe mere struktur for barnet i hverdagen

### Målgruppe:

Ikke-fagprofessionelle, f.eks. forældre og øvrige pårørende, der har interesse for at forstå, hvad der kan være på spil, når et barn eller en ung udviser tegn på et overbelastet nervesystem.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Fra kaos til balance – forstå dit barns sanser

## E-LÆRING

### Form

E-læring. Ca. 4 timer.

### Underviser

Oliver Laage har specialiseret sig inden for børn, unge og voksne med ADHD, autismespektrumforstyrrelser, angst, depression, psykose, stress m.m.

### Pris

799 kr. ekskl. moms.

Tag dette digitale kursus, hvor du som forælder får en grundlæggende forståelse af, hvordan sanserne og nervesystemet fungerer, og hvordan sanseforstyrrelser kan påvirke dit barns hverdag, trivsel og udvikling.

Kurset består af 4 moduler, som giver dig viden om, hvordan du støtter dit barn i at finde mere ro og balance – såvel fysisk som følelsesmæssigt og socialt.

**Hele vejen igennem bliver du undervist af fysioterapeut Oliver Laage, som helt konkret sørger for, at du får:**

- Indblik i, hvordan sanseindtryk bearbejdes i hjernen
- Viden om, hvorfor dit barn reagerer, som det gør
- Redskaber til at forstå dit barns unikke måde at bearbejde sanseindtryk
- Inspiration til konkrete strategier og tiltag, der kan hjælpe dit barn i hverdagen

### Målgruppe

Kursets indhold henvender sig til både forældre og omsorgspersoner for børn og unge med sanseforstyrrelser.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Low arousal (LA)

## E-LÆRING

### Form

E-læring. Ca. 6 timer.

### Underviser

Anne-Mette Sohn Jensen. Cand. pæd. i pædagogisk psykologi.

### Pris

2.247 kr. ekskl. moms.

Dette praksisnære e-læringskursus giver en introduktion til low arousal-tilgangen i teori og praksis samt viden og redskaber til at forebygge konflikt og voldsomme episoder.

Du får bl.a. undervisning i konfliktforståelse, perspektiver på problemløsning, triggere, trivsels- og belastningstegn samt viden om tilpasning af dine egne krav, forventninger og adfærd.

I e-læringskurset underviser cand.pæd. i pædagogisk psykologi, Anne Mette Sohn Jensen, dig i low arousal-tilgangens principper, metoder og tilgange.

Undervejs præsenteres du for en række cases, der afspejler udfordringer og situationer, som kan opstå i pædagogisk hverdagspraksis. Du får også en række praksisnære redskaber og modeller, som du kan downloade og tage med dig ud i praksis.

### Udbytte

Kurset bidrager til en faglig styrket pædagogisk praksis og giver en introduktion til low arousal-tilgangen i teori og praksis samt viden og redskaber til at forebygge konflikt og voldsomme episoder via konfliktforståelse, forståelse for trivsels- og belastningstegn og tilpasning af egne krav, forventninger og adfærd.

### Målgruppe

Kurset er målrettet fagpersoner, der arbejder med børn, unge og/eller voksne. Vær dog opmærksom på, at der vil være dele af kursusmaterialet, som ikke er så anvendeligt til børn under 5 år - simpelthen fordi børnene er for små.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Praksisnær neuropædagogik

## E-LÆRING

### Form

E-læring, 6-8 timer.

### Undervisere

Bente Juul & Susanne Bommelund. Susanne og Bente har mere end 25 års specialistvirke med mennesker, der har kognitive forstyrrelser, herunder udvikling og implementering af neurofaglige strategier.

### Pris

1.748 kr. ekskl. moms.

Med dette e-læringskursus får du viden om neuropædagogik med fokus på praksis, herunder konkrete neurofaglige redskaber og strategier til implementering af den neuropædagogiske tankegang i arbejdet med mennesker med dysfunktioner i hjernen.

I e-læringskurset får du viden om hjernen, anvendelse af neuropædagogik i teori og praksis samt kendskab til neurofaglige redskaber, der kan styrke dit daglige arbejde med borgerne.

Den neuropædagogiske tilgang er en faglig tilgang, der rummer en kombination af viden og metoder fra pædagogikken, hjerneforskning og neuropsykologi, og som gør dig i stand til at se bag om borgerens adfærd og at møde borgeren i hans/hendes behov.

Du bliver i stand til at udrede og fortolke borgerens situation og tilpasse rammer, strukturer og samspil, så de bedst muligt understøtter den enkeltes livskvalitet og trivsel. Du bliver således i stand til at hjælpe borgeren med at opnå en meningsfuld hverdag, og du får styrket din egen pædagogiske praksis væsentligt og får nogle konkrete redskaber, du kan bruge i din dagligdag.

**E-læringskurset i praksisnær neuropædagogik består af tre lektioner på ca. 2 timers varighed hver:**

- Lektion 1: Om hjernen
- Lektion 2: Neuropædagogik – fra tanke til praksishandling
- Lektion 3: Spejlneuroner, hjernetræthed og energiforvaltning

### Målgruppe

Alle, der arbejder med mennesker med dysfunktioner i hjernen eller med mennesker med udviklingshæmning.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Psykologi, kognition og kognitiv terapi

## E-LÆRING

### Form

E-læring. Ca. 1 time pr. stk..

### Underviser

Anne Dorthe Hasholt. Klinisk autoriseret psykolog med speciale i kognitiv terapi og mindfulness-baseret kognitiv behandling.

### Pris

Lektion: Det kognitive system i den menneskelige hjerne 399,- ekskl. moms.

Lektion: Hvad er kognitiv terapi? 249,- ekskl. moms.

**Vores korte digitale lektioner om det kognitive system, den menneskelige hjerne vores følelsesregulerende systemer og meget mere.**

**Lektion: Det kognitive system i den menneskelige hjerne**  
I lektionen får du:

- Et indblik i, hvordan det kognitive system, hjernen og nervesystemet arbejder
- Viden om, hvad der sker med sanseindtryk, når de modtages nord for hjernestammen
- Kendskab til Hukommelsesmodellen; en model over, hvordan hjernen bearbejder data
- Kendskab til Stress-sårbarhedsmodellen, der afslører sammenhængen mellem stress og kognition

**Lektion: Hvad er kognitiv terapi?**

I lektionen får du bl.a.:

- En fortælling om tilblivelsen af den psykotераpeutiske hovedretning og udvikling
- En indføring i kendetegn ved kognitiv terapi
- Indblik i begrebet om universelle love og kognitive grundpræmisser

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Pædagogisk behandlingsarbejde med udsatte børn og unge

## E-LÆRING

### Form

E-læring. 6-7 timers læring fordelt 43 temaopdelte digitale lektioner.

### Underviser

Henriette Lieblein Misser. Cand. psych.aut.

### Pris

1. Fuld uddannelse inkl. supervision og eksamination 6.500 kr. ekskl. moms

2. Fuld uddannelse UDEN supervision og eksamination 4.000 kr. ekskl. moms

TILKØB - Supervision og eksamination

2.500 kr. ekskl. moms

Arbejder du med udsatte børn og unge og deres familier?

**Så ved du, at hverdagen til tider er krævende, og at der er behov for opretholdelse af et solidt og bredt fagligt fundament samt konkrete redskaber til at fremme børnenes/de unges udvikling og trivsel.**

Vi har udviklet det digitale forløb "Pædagogisk behandlingsarbejde med udsatte børn og unge" til netop dig, der ønsker at gøre en vedvarende forskel for udsatte børn og unge ved at træffe fagligt funderede valg i den travle hverdag.

Det digitale forløb er udviklet i samarbejde med psykolog Henriette Lieblein Misser.

Ved gennemførsel af alle 4 moduler har du mulighed for at tilkøbe eksaminering og online supervision med underviseren.

### Målgruppe

Lærere og pædagoger på såvel almen- som specialområdet, AKT- og inklusionspersonale, sundhedsplejersker, sygeplejersker, familieplejekonsulenter, socialrådgivere, sagsbehandlere, almindelige, specialiserede eller forstærkede plejefamilier og andre fagprofessionelle, der i deres hverdag direkte eller indirekte arbejder med udsatte børn og unge og deres familier.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Samvær – pædagogisk planlægning og juridiske perspektiver

## E-LÆRING

### Form

E-læring. Ca. 3 timer.

### Undervisere

Henriette Lieblein Misser. Cand. psych.aut.

Bente Adolphsen - juridisk konsulent, foredragsholder og en af Danmarks absolut førende jurister inden for arbejdet med udsatte børn og unge.

### Pris

1.100 kr. ekskl. moms.

Dette digitale modul stiller skarpt på planlægning og organisering af det pædagogiske arbejde, så samvær bliver et integreret element i anbringelsen. Modulet indeholder også en del, der sætter fokus på samvær set ud fra det juridiske perspektiv.

Modulet giver dig grundlæggende viden om og kompetencer til at organisere en pædagogisk behandling, hvor samvær bliver et integreret element i anbringelsen.

### Modulets indhold

Modulet omhandler samvær i teori og praksis med fokus på det pædagogiske og juridiske perspektiv. Modulet stiller skarpt på planlægning og organisering af det pædagogiske arbejde, så samvær bliver et integreret element i anbringelsen. Modulet indeholder også en del, der sætter fokus på samvær set ud fra det juridiske perspektiv.

Modulet giver dig grundlæggende viden om og kompetencer til at organisere en pædagogisk behandling, hvor samvær bliver et integreret element i anbringelsen.

### Målgruppe

Kurset henvender sig til alle fagpersoner, som er involveret i de processer, der er forbundet med, at det anbragte barn og dets forældre har samvær.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Teenagehjernen

## E-LÆRING

### Form

E-læring. 40 minutter.

### Underviser

Pernille Thomsen. Fysioterapeut, Master i Sundhedspædagogik, ekstern lektor ved Fysioterapeutuddannelsen.

### Pris

399 kr. ekskl. moms.

Tag en tur med ind i teenagehjernen!

I denne lektion stiller Pernille Thomsen – fysioterapeut, master i sundhedspædagogik og ekstern lektor ved Fysioterapeutuddannelsen – skarpt på, hvordan teenagehjernen fungerer.

### Med fra lektionen tager du:

- Viden om den intense neurobiologiske udvikling i teenageårene
- Viden om, hvordan teenagere er styret af det limbiske system og dermed i høj grad er domineret af følelser frem for rationel tænkning, som styres af frontallapperne
- Viden om, hvordan reaktioner i "trusselssystemet" amygdala påvirkes af teenagehjernen neurofysiologiske udvikling
- Viden om teenagehjernen brug for mange gentagelser og få valgmuligheder
- Viden om den hormonelle aktivitet, som påvirker hjernen udvikling i teenageårene
- Viden om teenageres søvnmønster
- Anbefalinger til, hvordan du kan bruge den nye viden i dit møde med teenagere

### Målgruppe

Forældre og andre voksne, som møder eller arbejder med teenagere i deres hverdag

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# AI og digitale dilemmaer i vejledningen af børn og unge

## E-LÆRING

### Form

E-læring. Ca. 4 timer.

### Undervisere

Imran Rashid er speciallæge i almen medicin, tech-iværksætter, it-iværksætter, sundhedsfaglig direktør, stifter af Sund Digital ApS, foredragsholder, forfatter til bl.a. bøgerne "Sluk, offline" og medforfatter til "Skærmsund".

Mie Oehlenschläger. Uafhængig rådgiver med speciale i tech, AI, etik og politik.

### Pris

999 kr. ekskl. moms.

Kunstig intelligens (AI) er en del af børn og unges hverdag i skolen, i fritiden, på sociale medier og i deres relationer.

**Som fagprofessionel står du derfor med et nyt og komplekst ansvar: Hvordan støtter du børn og unge i at navigere i en digital virkelighed, hvor AI fylder så meget?**

**Denne digitale lektion med speciallæge Imran Rashid giver dig viden, refleksionsredskaber og et fagligt udgangspunkt til at forstå og håndtere de digitale og etiske dilemmaer, som følger med kunstig intelligens.**

### Dit udbytte:

I lektionen får du blandt andet indsigt i:

- Hvornår AI støtter læring og udvikling, og hvornår der sker det modsatte
- Hvordan AI kan have indflydelse på selvstændighed og modstandskraft
- Hvad der sker, når børn knytter sig følelsesmæssigt til digitale "venner"
- De skjulte kommercielle interesser bag mange AI-baserede platforme
- Hvordan børn og unges data og personlige oplysninger bliver en handelsvare
- Hvorfor AI ikke er neutral, men fyldt med fordomme og ulighed
- De mange forskellige gråzoner, der opstår i forbindelse med kunstig intelligens

### Målgruppe

Lektionens indhold er relevant for alle fagpersoner, der i deres arbejde beskæftiger sig med børn og unge op til 25 år.

Er du forælder? Så er lektionen også meget relevant for dig, fordi den giver dig en forståelse af, hvordan kunstig intelligens påvirker dit barn, ligesom du får redskaber til at tage vigtige dialoger i hjemmet.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Certificeret vejleder i digital sundhed

## E-LÆRING - UDDANNELSE

### Form

E-læring. +25 timer.

### Undervisere

Imran Rashid er speciallæge i almen medicin, tech-iværksætter, it-iværksætter, sundhedsfaglig direktør, stifter af Sund Digital ApS, foredragsholder, forfatter til bl.a. bøgerne "Sluk, offline" og medforfatter til "Skærmsund".

David Madsen er autoriseret psykolog og hjælper bl.a. mennesker med udfordringer relateret til SoMe- og computerspilsafhængighed.

Marie Brixtofte er autoriseret psykolog, økonom, politiker samt foredragsholder, forfatter til bl.a. bogen "Bolsjefilosofi" og medforfatter til "Skærmsund" og "Ti trin ud af psykisk vold".

### Pris

4.995 kr. ekskl. moms.

**For første gang kan du få samlet viden om, hvad teknologien gør ved os mennesker – og især vores børn og unge – og blive uddannet certificeret vejleder i digital sundhed for børn og unge.**

Uddannelsen er en digital certificeringsuddannelse med Danmarks førende eksperter på området: Imran Rashid, Marie Brixtofte og David Madsen.

Uddannelsen består af 4 obligatoriske moduler, samt et femte redskabsmodul.

På uddannelsen får du viden og værktøjer til at vejlede i forskellen på hensigtsmæssig og uhensigtsmæssig brug af digitale medier og til at skabe sunde skærmanvaner hos børn og unge.

### Efter endt uddannelse kan du bl.a.:

- Forstå og formidle viden om digitale teknologiers biologiske, psykologiske og relationelle påvirkning af børn og unge
- vejlede om forskellen på hensigtsmæssig og uhensigtsmæssig brug af digitale teknologier på tværs af børn og unges livsarenaer
- Anvende redskaber til at tackle udfordringer med skærmb brug og vejlede børn, unge og deres familier i brugen af digitale teknologier

### Målgruppe

Uddannelsen er målrettet fagpersoner, der i deres hverdagspraksis beskæftiger sig med børn og unge op til 25 år.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Online risici for børn og unge

## E-LÆRING

### Form

E-læring. Ca. 30 minutter.

### Underviser

Mie Oehlenschläger. Uafhængig rådgiver med speciale i tech, AI, etik og politik.

### Pris

399 kr. ekskl. moms.

## The EU Kids Online 4Cs model of online risks.

Når børn og unge er online, kan de bl.a. holde relationer med vennerne ved lige og få ny viden. Samtidig bevæger de sig rundt i en verden styret af algoritmer og kommercielle interesser, og de kan støde på både skadeligt indhold og mennesker, der ikke vil dem det godt.

Som fagperson er det derfor afgørende, at du kender til de risici, som det online liv indeholder for børn og unge – ikke for at skabe frygt, men for at kunne handle professionelt, forebyggende og kvalificeret. Denne digitale lektion giver dig et sprog og solidt fagligt fundament til netop dét.

### Når du har taget lektionen:

- Har du et klart overblik over de fire typer af digitale risici for børn og unge
- Kan du anvende 4C-modellen om risici som fælles sprog på tværs af fagligheder
- Kan du forstå, hvordan algoritmer og platformdesign kan påvirke trivsel og adfærd
- Er du bedre rustet til at tale med børn og unge om svære digitale oplevelser
- Kan du bruge modellen til at koble digital risikoforståelse direkte til din daglige praksis

Lektionen indgår også i uddannelsen til "Certificeret vejleder i digital sundhed".

### Målgruppe

Lektionens indhold er relevant for alle fagpersoner, der i deres hverdagspraksis beskæftiger sig med børn og unge op til 25 år.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Skærmb brug hos børn og unge – digitalt kursus til forældre

## E-LÆRING

### Form

E-læring. Ca. 7 timers læring fordelt på 19 lektioner.

### Undervisere

Imran Rashid er speciallæge i almen medicin, tech-iværksætter, it-iværksætter, sundhedsfaglig direktør, stifter af Sund Digital ApS, foredragsholder, forfatter til bl.a. bøgerne "Sluk, offline" og medforfatter til "Skærmsund".

David Madsen er autoriseret psykolog og hjælper bl.a. mennesker med udfordringer relateret til SoMe- og computerspilsafhængighed.

Marie Brixtofte er autoriseret psykolog, økonom, politiker samt foredragsholder, forfatter til bl.a. bogen "Bolsjefilosofi" og medforfatter til "Skærmsund" og "Ti trin ud af psykisk vold".

### Pris

800 kr. ekskl. moms.

Få viden og konkrete redskaber til at sikre gode digitale vaner i familien.

Sammen med speciallæge Imran Rashid samt psykologerne Marie Brixtofte og David Madsen har vi skabt dette kursus til dig som forælder/omsorgsperson.

### Undervejs på kurset får du bl.a.:

- Inspiration til at skabe gode rammer for skærmb brug  
Du lærer at skabe tydelige, kærlige rammer for skærmb brug, så hverdagen bliver mindre præget af diskussioner og dårlig samvittighed
- Viden om, hvordan skærme påvirker børn og unges hjerner, søvn og trivsel  
Du får indsigt i, hvorfor skærme kan virke så dragende, og hvordan du kan støtte dit barn i at finde balancen mellem det online og offline liv
- Konkrete redskaber til at styrke sunde vaner i familien  
Du får praktiske idéer til fælles aftaler, digitale pauser og aktiviteter, der skaber nærvær og fællesskab
- Redskaber til god dialog om digitale vaner  
Du får inspiration til, hvordan du kan tale med dit barn om skærme uden at skabe modstand
- Større bevidsthed om dine egne vaner  
Du bliver klogere på, hvordan dine egne skærmvaner påvirker familien, og hvordan små justeringer hos dig selv kan smitte positivt af på resten af familie

### Målgruppe

Forældre, pårørende og andre betydningsfulde voksne i børn og unges liv.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Unge mænd og online fællesskaber

## E-LÆRING

### Form

E-læring. Ca. 40 minutter.

### Underviser

David Madsen. Autoriseret psykolog, ph.d. og lektor.

### Pris

499 kr. ekskl. moms.

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



Nogle unge mænd oplever at savne et fællesskab og en mening og retning i deres fysiske liv, og finder det derfor i digitale fællesskaber.

De digitale fællesskaber kan bidrage positivt, men de kommer også med faldgruber. Algoritmerne belønner markant indhold, og unge mænd eksponeres derfor nemt for ekstreme budskaber med snævre maskulinitetsidealer og grænseoverskridende adfærd. Over tid er det en direkte vej til mistrivsel.

Når drenge og unge mænd færdes online, går der sjældent lang tid, før skærmen lyser op med indhold med ekstreme og polariserende budskaber. Det peger en række nyere studier på.

Det er ofte de mest ekstreme influencere, som når drenge og de unges mænds feed, hjulpet godt på vej af algoritmerne. Ekstreme influencere tilbyder klare budskaber og regler, som kan opleves motiverende og meningsgivende på kort sigt, men som på lang sigt bidrager til meningstab samt snævre og potentielt skadelige maskulinitetsidealer.

I denne lektion opnår du viden, der hjælper dig til at forstå, hvorfor det langt fra er tilfældigt, hvad der dukker op i drenge og unge mænds feed. Du bliver desuden rustet til at skabe dialog om trivsel, ensomhed, digitale medier og mistrivsel i arbejdet med de unge mænd og deres forældre.

### Målgruppe

Lektionens indhold er relevant for alle fagpersoner, der beskæftiger sig med drenge og unge mænd fra ca. 13 til 25 år.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)



# Pernille Thomsen om bindevæv – the basics

## E-LÆRING

### Form

E-læring. Ca 1½ time.

### Underviser

Pernille Thomsen. Fysioterapeut, Master i sundhedspædagogik, ekstern lektor ved Fysioterapeutuddannelsen.

### Pris

399 kr. ekskl. moms.

**Har du lyst til at lære, hvordan kroppens bindevæv fungerer – og hvordan du kan aktivere og vedligeholde det?**

I denne digitale lektion guider den meget anerkendte fysioterapeut Pernille Thomsen dig igennem den fascinerende verden af bindevæv: hvad det er, hvilken rolle det spiller – og hvordan faktorer som stress, fysisk inaktivitet og inflammation påvirker det.

**Med denne digitale lektion får du:**

- Viden om, hvad bindevæv er, og hvordan det er opbygget – herunder forskellen på fast og løst bindevæv, samt hvad hyaluronsyre er
- Viden om, hvilken funktion bindevæv har – herunder bindevævs betydning for immunforsvaret
- Viden om, hvad fysisk inaktivitet og inflammation gør ved bindevævet
- Perspektiver på, om stress kan få bindevævet til at klistre
- Viden om, hvordan vi kan påvirke bindevævet – herunder massages indvirkning på bindevævet
- Eksempler på relevant litteratur til videre læsning
- En video på ca. 12 minutter med øvelser til at få øget mobilitet i kroppen

### Målgruppe

Lektionen henvender sig til dig, der har en generel interesse for kroppen og dig, der f.eks. arbejder som massør, yogainstruktør, personlig træner, mindfulness-instruktør eller idrætslærer.

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Om neuroaffektiv ledelse – følelser, hjernen og ledelse

## E-LÆRING

### Form

E-læring. Ca. 45 minutter.

### Underviser

Konsulent og psykoterapeut,  
Peter Kofoed.

### Pris

399 kr. ekskl. moms.

Få nye perspektiver på ledelse, når konsulent og psykoterapeut, Peter Kofoed, i denne digitale lektion giver en introduktion til neuroaffektiv ledelse, som bygger på nyeste hjerneforskning, der dokumenterer, at instinkter og følelser spiller en afgørende rolle for den måde, vi tænker, handler og er sammen på.

Emotionel intelligens og empatisk ledelse er afgørende kompetencer, hvis du skal opnå succes med dit lederskab. De kognitive centre i hjernen fungerer ovenpå og i samspil med de lavere dele af hjernen. Derfor spiller følelser og sansninger en væsentlig rolle i alle oplevelser, overvejelser, samspil mellem mennesker og i vores handlinger.

Forholder du dig ikke til dine egne og medarbejdernes følelser, vil du få vanskeligt ved at opnå følgeskab blandt dine medarbejdere. Det kan du lære mere om i denne digitale lektion med konsulent og psykoterapeut, Peter Kofoed.

Neuroaffektiv ledelse handler om at forløse hjernens og hjertets potentiale i dig selv og de mennesker, som du skal bevæge med dit lederskab.

#### Med fra lektionen får du bl.a. viden om:

- Samspillet mellem hjerne, vores følelser og effektiv ledelse i et neuroaffektivt perspektiv
- Følelsesmæssig kompetence i ledelse af forandringer og modstand
- Sociale aspekter i ledelse – og lederen som karavanefører, herunder fokus på mentalisering
- Lederens personlige autoritet

Læs mere og tilmeld dig her

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på  
www.seminarer.dk eller ring til os  
på 66 15 90 43



# Om neuroaffektiv ledelse – motivation, grupper og ledelse

## E-LÆRING

### Form

E-læring. Ca. 35 minutter.

### Underviser

Konsulent og psykoterapeut,  
Peter Kofoed.

### Pris

399 kr. ekskl. moms.

Hvordan interagerer vi mennesker med hinanden? Hvad motiverer os? Og hvad skal vi være opmærksomme på ved ledelse af grupper? Bliv klogere på spørgsmål som disse i denne digitale lektion med konsulent og psykoterapeut, Peter Kofoed.

I denne digitale lektion deler konsulent og psykoterapeut, Peter Kofoed, ud af sin ekspertise i neuroaffektiv ledelse, når han sætter fokus på ledelse af grupper.

Neuroaffektiv ledelse tager udgangspunkt i en forskningsbaseret forståelse af hjernen, og at vores samspil og adfærd er styret af tilstande i hjerne og nervesystem.

#### Med fra lektionen får du bl.a. viden om:

- Neuroaffektiv ledelse og gruppeadfærd
- Sociale motivationssystemer
- Hierarkier og gruppens statussystem
- Konkurrence, samarbejde og neurokemi
- Makrostyring og rammesætning for den velfungerende gruppe

Læs mere og tilmeld dig her

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på  
www.seminarer.dk eller ring til os  
på 66 15 90 43



# Styrk den mentale sundhed med IRONMiND

## E-LÆRING

### Form

E-læring. Ca. 7 timer.

### Underviser

Christian. Master i positiv psykologi, diplom i almen pædagogik og didaktik.

### Pris

795 kr. ekskl. moms.

Dette digitale forløb i mentaltræningsprogrammet IRONMiND klæder dig på med viden og redskaber til at styrke mental velvære og at opbygge mental modstandskraft i grupper, organisationer, blandt elever, hos kollegaer, klienter etc. – og hos dig selv.

I kurset udfoldes IRONMiND-programmet og hver af de otte faktorer, der har betydning for mental sundhed og arbejdet med mental sundhed.

Efter e-læringskurset er du i stand til at bruge IRONMiND til at arbejde med opbygning af mental sundhed i grupper, organisationer, blandt elevgrupper, hos kollegaer, klienter etc.

På forløbet vil du også komme til at arbejde med egen resiliens. For arbejdet med opbygning af resiliens handler både om at have selvindsigt og indsigt i andre, for hvordan kan vi hjælpe andre, hvis ikke vi selv kan tage egen iltmaske på?

### Dit udbytte af e-læringskurset

- Introduktion til alle de faktorer, der har betydning for vores mentale sundhed
- Indføring i den psykologiske, pædagogiske, kognitive og neuropsykologiske evidens bag IRONMiND
- Undervisning i, hvordan vores hjerne, sind og biologi fungerer
- Adgang til tests og arbejdsredskaber
- Råd til implementering i praksis på to plan: individ og organisation
- Over 30 siders materiale til download, som du kan anvende i dit arbejde

### Målgruppe

Forløbet er henvendt alle, der beskæftiger sig med andre mennesker i sit daglige arbejde.

Læs mere og tilmeld dig her

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Sådan skaber du værdi i dit samarbejde

## E-LÆRING

### Form

E-læring. Ca. 4 timer.

### Underviser

Henrik Leslye. Erhvervspsykolog, cand. psych.

### Pris

495 kr. ekskl. moms.

Tag dette spændende e-læringskursus om 4 forskellige personlighedstyper og bliv endnu bedre til at forstå og kommunikere med dine kollegaer og medarbejdere.

Undervisningen er baseret på forskning inden for psykologi, biologi og neurovidenskab. Du lærer 4D Profilen at kende, som er et yderst effektivt redskab til at skabe bedre trivsel og færre konflikter.

E-læringskurset inkluderer også en test af din egen 4D Personprofil samt et 4D Teamudviklingsværktøj.

### I e-læringskurset får du:

- Viden om hjernens opbygning og den evolutionære grund til, at vi er forskellige
- Grundlæggende viden om 4D Personlighedsprofiler, og praktiske redskaber til hvordan du bedst kommunikerer til hver type og skaber et godt samarbejde
- Introduktion til den psykologiske baggrund for de fire typers adfærd, styrker og svagheder
- Videoer med skuespillere, så du lærer at kende og genkende de fire typer
- Viden om selve persontyperne samt praktiske redskaber til, hvordan du kommunikerer og samarbejder med dem
- Gode råd til samarbejdet mellem de fire typer, forskellige organisationskulturer, og hvordan du bedst får dine budskaber igennem
- 4D Profilttest – så du kan finde din egen profiltype
- Teamudviklingsværktøj til optimering af samarbejdet i et team eller projektgruppe

Undervisningen er baseret på forskning inden for psykologi, biologi og neurovidenskab.

### Målgruppe

Kurset er relevant for alle, som har en interesse i at styrke sin kommunikation og sine samarbejdsrelationer både personligt, i grupper og som leder.

Læs mere og tilmeld dig her

### Tilmeld dig

Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



# Fagoplæg til personalemøder

## E-LÆRING

### Form

E-læring. 1-1½ time.

### Underviser

Pernille Thomsen. Fysioterapeut, Master i Sundhedspædagogik, ekstern lektor ved Fysioterapeutuddannelsen og driver til daglig klinikken PernilleFys.

### Pris

4.980 kr. ekskl. moms.

**Brug personalemødet til fælles faglig kompetenceudvikling med relevante digitale fagoplæg, og diskutér efterfølgende det faglige indhold ud fra jeres praksis og arbejdsrutiner.**

Seminarer.dk tilbyder en faglig produktpakke til at facilitere relevant faglig kompetenceudvikling på personalemøder for op til 20 medarbejdere.

I kan vælge mellem små korte videooplæg (ca. 30-40 minutter) og vise oplægget til personalegruppen og derefter arbejde med emnet i plenum på mødet og afprøve nye tiltag i praksis efter mødet.

### Sådan faciliterer du mødet:

- Varighed: Afsæt 1-1½ time til fagoplæg og diskussion.
- Print fagoplæg med spørgsmål og slides til mødet.
- Udvælg og send evt. spørgsmål til medarbejderne inden mødet.
- Se fagoplæg på personalemøde (varighed ca. 30-40 minutter).
- Med udgangspunkt i jeres praksis skal I diskutere emnet i grupper eller fælles i plenum.
- Notér, hvordan I implementerer tiltag fra fagoplæg i jeres hverdagspraksis.

Læs mere og tilmeld dig her

### Tilmeld dig

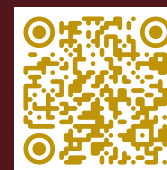
Scan QR-koden, gå ind på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på 66 15 90 43



Hos Rytterkasernen 21 får du en oplevelse. Den historiske bygning midt i Odense byder på stemningsfulde og fleksible rammer til både konferencer, kurser, dagsmøder, firmaarrangementer, netværksmøder og private begivenheder



Læs mere om vores mødepakker  
og faciliteter her



**Rytterkasernen 21, Odense**

66 15 90 43