

Kursus

POSITIV PSYKOLOGI

Forøg din arbejdsglæde og motivation

MED ÅRETS FOREDRAGSHOLDER HENRIK LESLYE



Seminarer.dk

KURSET

Positiv psykologi er videnskaben om trivsel, samarbejde og optimal menneskelig funktion. Det er en videnskab, der fokuserer på de styrker mennesket rummer. Ikke dets fejl og mangler!

Der forskes og investeres massive beløb i positiv psykologi i disse år - og ikke uden grund. I et omfattende forskningsprojekt blev 308.000 medarbejdere i 51 virksomheder bedt om at forholde sig til spørgsmålet: *"Jeg har hver dag mulighed for at gøre det, jeg er bedst til"*. Én ud af fem medarbejdere erklærede sig enige heri.

Konklusionen på denne og en lang række andre forskningsresultater om arbejdsglæde viser et enormt potentiale i arbejdsstyrken. Hvis vi vil have høj produktivitet og høj tilfredshed, skal vi finde ud af, hvad vi er bedst til og indrette vores arbejde, så vi bruger vores styrker bedst, og så meget som muligt. Det udløser engagement, og engagerede medarbejdere er guld værd.

Med positiv psykologi kan du indrette dit arbejds- og hverdagsliv, så du får mulighed for at yde mere af det, du er god til, og det som gør dig glad. Kurset tager udgangspunkt i den nyeste forskning indenfor den positive psykologi og hjerneforskningen. Du bliver præsenteret for en række konkrete redskaber og veldokumenterede, enkle og sjove metoder, som hæver dit generelle præstations-, tilfredsheds- og glædesniveau varigt. Det er store ord - men resultaterne bygger på konkret forskning, der er til at tage og føle på.





UDBYTTE

- Opdag dine styrker og brug dem mere i din hverdag
- Se lyst på fremtiden; optimisme kan faktisk trænes - og det ER tanken, der tæller!
- Sådan opnår du flow og engagement
- Forøg din arbejdsglæde og motivation indefra
- Meningsfuldhed som pejlemærke - gør det rigtige rigtigt første gang

TOPEVALUERINGER


Kurset har fået topevalueringer af tidligere deltagere, der bl.a. udtaler:

"Det var en super dag! Megen ros til Henrik Leslye."

"Skønt med en indlægsholder, der i den grad bruger humor i sin formidling af stoffet. Interessant, spændende og givende!"

UNDERVISEREN

HENRIK LESLYE - uddannet cand. psych. og partner i SEB Gruppen A/S. Henrik har i en årrække arbejdet som erhvervspsykologisk rådgiver og foredragsholder indenfor felter som forandringsprocesser, flow dynamik, værdibaserede teams og fagrelevant udvikling af det menneskelige potentiale. Henrik har vundet prisen som "Årets foredragsholder" på baggrund af evalueringer fra 11.000 kursister, og er i år nomineret i kategorien "Årets underviser inden for coaching og ledelse". Han har konkrete praksiserfaringer som virksomhedsleder, mellemlider og ansat, der gør hans formidling af teorier og modeller praktisk anvendelige. Som underviser er Henrik kendt for sit store engagement og undervisningsmetoder, der veksler mellem teori og praksis, hvilket sikrer deltagerne en udviklende undervisning, hvor aktivitetsniveauet er højt og udbyttet stort.


TID & STED

Den 2. november 2010 på Radisson Blu Falconer Hotel KBH eller
Den 3. november 2010 på Scandic Kongens Ege Randers

Begge dage kl. 9.00 - 16.00

TILMELDING

Tilmeld dig via www.seminarer.dk eller kontakt os på telefon 66 15 90 43

**PRISER
& RABATTER**

Pris pr. deltager er kr. 2.513,- der dækker materiale, morgenmad, frokost inkl. én vand og kaffe/te samt andre forfriskninger dagen igennem. Med mailliste- og kollegarabat, jf. nedenfor, er pris pr. deltager kr. 2.010,-
Priserne er ekskl. moms

Der gives 10 % personlig rabat (før moms) til deltagere, som senest på tilmeldingstidspunktet, har tilmeldt sig vores mailliste på www.seminarer.dk. Der kan yderligere opnås 10 % rabat på den samlede pris ved samtidig tilmelding af tre eller flere deltagere fra samme arbejdssted

BEVIS

Du får et deltagerbevis på dagen

WWW

Besøg os på www.seminarer.dk, hvor du kan se vores øvrige spændende arrangementer og tilmelde dig vores mailliste