

Seminar

# POST TRAUMATISK STRESS SYNDROM

Redskaber til det professionelle møde  
med den PTSD-ramte



***Seminarer.dk***

# INDHOLD

Mennesker, der udsættes for svære sygdomsforløb og livsbegivenheder som ulykker, overgreb, dødstrusler, arbejdsulykker, katastrofer og krigshandlinger bliver ofte fanget i en spiral af psykiske og fysiske lidelser og risikerer at udvikle den psykiske tilstand PTSD - POSTTRAUMATISK STRESS SYNDROM.

Mødet med den PTSD-ramte borger er udfordrende og stiller store faglige og mentale krav til os som professionelle. At navigere i det psykiske landskab, der opstår i mødet med den traumatiserede borger, kan uden de nødvendige redskaber føre til sekundær traumatisering med koncentrationsbesvær, træthed, oplevelse af uro, behov for stilhed eller i værste fald udbrændthed til følge.

Seminaret stiller skarpt på PTSD, og ruster dig til at genkende og handle hensigtsmæssigt over for borgere med PTSD. Samtidig får du redskaberne, der klæder dig på til mødet med den traumatiserede borger, så du undgår sekundær traumatisering og udbrændthed.

# UDBYTTE

- Viden om PTSD, symptomer og målgruppe
- Hvordan fungerer borgere med PTSD, og hvilke behandlingsmuligheder er der?
- Hvad er sekundær traumatisering, og hvordan undgår du det?
- Introduktion til Mindfulness i samtalen med den udsatte borger



# ASK ELKLIT

Professor i klinisk psykologi på Syddansk Universitet og leder af Videnscentret for Psykotraumatologi. Specialist i psykoterapi og i psykotraumatologi med egen klinisk praksis. Han har de sidste tyve år forsket i traumer inden for områder som: katastrofer, vold, incest, voldtægt, kræft, dødsfald, flygtninge og soldater.

## INTRODUKTION TIL PTSD

- Hvad er PTSD, hvad udløser det, og hvor udbredt er det?
- Hvem rammes af PTSD?  
Personlig sårbarhed. Forskelle på forskellige typer af traumer
- Fra akut til kronisk tilstand = forskellige diagnoser og prognoser
- Når PTSD bliver en del af personligheden - komorbiditetsproblemet
- Hvilke adfærdsmønstre kan signalere PTSD, og hvordan fungerer en borger med PTSD?
- Behandlingsmuligheder - hvad virker for hvem?

# BIRTHE MOKSHA

Selvstændig psykoterapeut og sygeplejerske med fokus på Mindfulness og meditation. Underviser ved *Projekt Indsigt* under Århus kommune og arbejder med kompetenceudvikling og supervision af medarbejdere på jobcentre, i kommuner og hos private virksomheder. Mødet med udsatte borgere og tilbagevenden på arbejdspladsen efter sygdom eller stress er nogle af Birthe Mokshas kompetenceområder.

## DET GODE MØDE MED BORGERE MED PTSD

I det daglige arbejde med udsatte borgere er der stor risiko for, at vi langsomt bliver blinde over for de lidelser og oplevelser borgerne beskriver. Lidelser som har været medvirkende til, at borgerne bl.a. har mistet den grundlæggende tro på deres medmennesker som gode og venlige. Mødet kan uden de nødvendige redskaber nemt føre til en overvældende træthed, stort behov for stilhed eller nedsat koncentration.

- Hvad er sekundær traumatisering, hvordan opstår det, og hvad er de tidlige tegn?
- Hvornår kan det være svært at være i en empatisk relation til borgeren?
- Hvordan navigerer du gennem det psykiske landskab, der opstår i mødet med den traumatiserede borger?  
Introduktion til Mindfulness i samtalen med den udsatte borger
- Hvordan kan supervision støtte dig i mødet med den traumatiserede borger og styrke både din faglige og personlige udvikling i arbejdet
- Undgå udbændte medarbejdere - hvad skal arbejdspladsen være særligt opmærksom på?

Undervisningen foregår som en vekselvirkning mellem oplæg, dialog og øvelser med mulighed for refleksion over egen praksis.

<b>TID &amp; STED</b>	<p>Den 31. august 2010 på Scandic Silkeborg, eller Den 7. september 2010 på Park Inn Copenhagen Airport, København</p> <p>Begge dage kl. 9.00 - 16.00</p>
<b>TILMELDING</b>	<p>Tilmeld dig via <a href="http://www.seminarer.dk">www.seminarer.dk</a> eller kontakt os på telefon 66 15 90 43</p>
<b>PRISER &amp; RABATTER</b>	<p>Pris pr. deltager er kr. 2.534,- der dækker materiale, morgenmad, frokost inkl. én vand og kaffe/te samt andre forfriskninger dagen igennem. Med mailliste- og kollegarabat, jf. nedenfor, er pris pr. deltager kr. 2.027,-. Priserne er ekskl. moms</p> <p>Der kan opnås 10 % rabat på den samlede pris ved samtidig tilmelding af tre eller flere deltagere fra samme arbejdssted</p>
<b>BEVIS</b>	<p>Du får et deltagerbevis på dagen</p>
<b>WWW</b>	<p>Besøg os på <a href="http://www.seminarer.dk">www.seminarer.dk</a>, hvor du kan se vores øvrige spændende arrangementer og tilmelde dig vores mailliste</p>