

Temadag

HVERDAGS- REHABILITERING

Erfaringer, redskaber og metoder,
der skaber udvikling



INDHOLD

Hvordan kan vi gå fra passiv til aktiv pleje? Hvordan vækker vi borgerens interesse for egne ressourcer og muligheder? Hvilke nye roller og ansvarsområder indebærer hverdagsrehabilitering for omsorgspersonale og terapeuter? Og hvordan fastholder vi det langsigtede udviklingsarbejde?

På temadagen får du indsigt i såvel svenske som danske erfaringer. Du får redskaber til den motiverende samtale, der støtter borgeren i at udnytte sit fulde potentiale herunder lytte- og spørgeteknikker, der fjerner begrænsninger og skaber udvikling. Du får endvidere indsigt i adfærdsforandringsmodellen. En model, der i samtalen kan give dig en fornemmelse for, hvilken fase borgeren befinder sig i, og hvornår og hvad du med fordel kan bidrage med for at igangsætte forandringsprocesser med motivation som drivkraft.

I Sverige i Östersund Kommune har de i de sidste 10 år arbejdet med rehabilitering i hjemmet. Evalueringer herfra og fra lignende danske projekter viser, at når vi tilbyder hverdagsrehabilitering eller aktiv pleje til borgere, der søger om hjemmehjælp, og hvor det vurderes, at en rehabiliteringsindsats kan mindske, udskyde eller helt forebygge borgerens behov for kompenserende hjælp, øges borgerens livskvalitet samtidigt med, at omkostningerne til rehabiliteringen bliver mindre.

UDBYTTE

- Indsigt i svenske og danske erfaringer med rehabilitering i hjemmet
- Indblik i opgavefordelingen mellem plejepersonale, terapeuter og visitatorer
- Redskaber til at støtte borgeren til at tage ansvar for eget liv, opsætte skarpe mål og klarlægge vejen til attraktive mål
- Lytte- og spørgeteknikker, der fjerner begrænsninger og skaber udvikling
- Få borgerens ressourcer og kompetencer frem i lyset
- Sådan vækker du borgerens indre motivation, tro på egne evner og løfter niveauet



UNDERVISERE

MARITHA MÅNSSON MARKUSSON

Medicinsk ansvarlig for rehabilitering, Østersunds Kommune, Sverige

ERFARINGER MED 10 ÅRS HEMREHABILITERING I SVERIGE

I Østersunds kommune i Sverige påbegyndte de for 10 år siden arbejdet med hjemmerehabilitering. Maritha Månsson Markusson, som er ansvarlig for rehabilitering i Østersunds kommune fortæller i oplægget om erfaringerne med arbejdet med hjemmerehabilitering (hemrehabilitering). Hun sætter fokus på processen og de vigtige faktorer i et langsigtet udviklingsarbejde

med rehabilitering. Herunder udviklingsarbejdet indhold, det rehabiliterende lederskab i teamarbejdet, betydningen af en tydelig beskrivelse af opgaven, opfølgning samt evaluering som indikator for de opnåede resultater men også i forhold til de vigtigste forbedringsområder.

MARIANNE REJMERS & ANN-KIRSTINE KRAGELUND FRUERGAARD

Henholdsvis ergoterapeut og fysioterapeut. Begge er ansat som forebyggende terapeuter i Projekt *Aktiv Pleje* ved Pleje og Omsorg, Faaborg-Midtfyn kommune

AKTIV PLEJE - ERFARINGER MED TRÆNING AF BORGERE, DER FÅR HJEMMEHJÆLP

Projekt *Aktiv Pleje* står for et målrettet og tidsbegrænset tilbud om en aktiverende indsats til borgere, der er tilknyttet hjemmeplejen. Det overordnede formål med projektet er, at hjemmeplejen øger fokus på borgernes evner og muligheder for at klare sig selv.

Oplægget sætter fokus på erfaringerne med *Aktiv Pleje* i Faaborg-Midtfyn kommune, herunder:

- Aktiv Plejes organisering
- Baggrund for Projektet
- Hvordan har vi arbejdet med *Aktiv Pleje*? (Opstart af projektet, Fælles Sprog II, visitation, roller og samarbejdspartnere)
- Hvilke erfaringer har vi opnået?
- Fremtiden ift. *Aktiv Pleje* i Faaborg-Midtfyn kommune

GLENNIE GRØNNE

Sygeplejerske og coach, indehaver af Konekt

DEN MOTIVERENDE SAMTALE - SMÅ SKRIDT I DEN RIGTIGE RETNING KAN ÆNDRE ALTING

For at kunne motivere og støtte borgeren i at udnytte sit fulde potentiale, er det vigtigt at kunne lytte og stille de rigtige spørgsmål, der fjerner begrænsninger og skaber udvikling.

På temadagen giver Glennie Grønne dig indsigt i adfærdsforandringsmodellen, der i samtalen kan give dig en fornemmelse for, hvilken fase borgeren befinder sig i, og hvad du med fordel kan bidrage

med, og hvornår, for at igangsætte forandringsprocesser med motivation som drivkraft.

Du får kendskab til en række coachredskaber, der hjælper med at opsætte skarpe mål, der skaber den ønskede forandring, klarlægger vejen til målet, vækker borgerens indre motivation og støtter borgeren i at tage ansvar for eget liv.



TID & STED	<p>30. september 2010 på Park Inn, København eller 1. oktober 2010 på Scandic Bygholm Park, Horsens</p> <p>Begge dage kl. 9.00 - 16.30</p>
TILMELDING	<p>Tilmeld dig via www.seminarer.dk eller kontakt os på telefon 66 15 90 43</p>
PRISER & RABATTER	<p>Pris pr. deltager er kr. 2.533,- der dækker materiale, morgenmad, frokost inkl. én vand og kaffe/te samt andre forfriskninger dagen igennem. Med mail- liste- og kollegarabat, jf. nedenfor, er pris pr. deltager kr. 2.026,-. Priserne er ekskl. moms</p> <p>Der kan opnås 10 % rabat på den samlede pris ved samtidig tilmelding af tre eller flere deltagere fra samme arbejdssted</p>
BEVIS	<p>Du får et deltagerbevis på dagen</p>
WWW	<p>Besøg www.seminarer.dk, hvor du kan se vores øvrige spændende arran- gementer og tilmelde dig vores mailliste</p>