

Seminar

EKSPLOSIVE BØRN

SAMARBEJDSBASERET PROBLEMLØSNING I PRAKSIS

Indhold

Børn med diagnosen ADHD, Aspergers Syndrom, Tourette, autisme, OCD eller lignende udviklingsforstyrrelser bliver let frustrerede. De har svært ved at udskyde behov og kan af omverdenen opleves som kronisk ufleksible. Når de kognitive krav bliver for store, reagerer børnene tit ved at eksplodere. De går amok i vrede, slår og råber og kan være svære at rumme i skolen, dagtilbuddet, på opholdsstedet eller hjemme hos forældrene.

Vi kan nå rigtig langt med den rette diagnose og behandling. Metoden *Samarbejdsbaseret Problemløsning* har imidlertid vist sig effektiv, da den ikke kun løser og forebygger konflikter i hverdagen, men også træner børnene i selv at blive bedre til at dæmpe deres temperament og indre uro.

BØRN VÆLGER IKKE SELV AT BLIVE UMULIGE ELLER EKSPLOSIVE

Udbytte

- Hvad er eksplosive børn, og hvorfor 'eksploderer' de?
- Hvornår er en problemstilling alvorlig nok til, at vi bør give medicin?
- Forstå og hjælp børn, der let bliver frustrerede og opleves som kronisk ufleksible
- Indsigt i dine handlemuligheder, når et barn reagerer med stor vrede og frustration
- Redskaber til præcist at identificere det enkelte barns særlige udfordringer? Hvad er det, det enkelte barn ikke magter? Hvad er det barnet har brug for at lære/ træne?

Ane-Marie Erenbjerg

Praktiserende børne- og ungdomspsykiater, tidligere overlæge i børne- og ungdomspsykiatri, Holbæk Sygehus. Har behandlet over 500 børn, unge og voksne med ADD/ADHD. Bl.a. forfatter til den aktuelle og roste bog *"At leve med ADHD – Da Rita flyttede ind"*.

FORSTÅELSE, DIAGNOSE OG BEHANDLING

Ud fra egne praktiserfaringer kommer vi ind på forståelse, dialog og den medicinske behandling af 'eksplosive børn' og de problemstillinger, der nogle gange følger med denne gruppe af børn.

- Hvad er eksplosive børn? Hvad er ADHD?
- Hvordan stiller man en diagnose, og hvor omfattende bør en undersøgelse være?
- Hvornår er en problemstilling alvorlig nok til, at man tyr til medicin?
- Komorbide sygdomme eller udfordringer: angst, tristhed, tvangshandlinger, tvangstanker (OCD), tics, adfærdsforstyrrelse og empativanskeligheder.

Inge Brink Nielsen


Uddannet advanced trainee i CPS (*Samarbejdsbaseret Problemløsning*) ved Ross Greene - Center for Collaborative Problem Solving, Boston, Massachusetts. Cand.mag., certificeret træner i Ikkevoldelegkommunikation (IVK) og underviser i kommunikation og konfliktløsning.

BØRN SAMARBEJDER, HVIS DE KAN

Med udgangspunkt i centrale dele af metoden *Samarbejdsbaseret Problemløsning* sætter oplægget fokus på, hvordan vi i højere grad kan forstå og dermed hjælpe børn og unge, hvis kognitive færdigheder og sociale kompetencer ikke er alderssvarende udviklet. Udfordringerne og handicap, der kan få dem til at 'eksplodere'.

- Hvilke manglende tænkeevner og uløste problemer er baggrunden for udfordrende adfærd? At identificere 'læringsstier' – dvs. at indkredse, hvilke kognitive færdigheder barnet (muligvis) ikke besidder.
- Reaktionsmuligheder ved eksplosiv adfærd – at se barnets umødte behov.
- Træning af barnets færdigheder med den såkaldte Plan B

Samarbejdsbaseret Problemløsning er en ny og anderledes pædagogisk metode udviklet på baggrund af mange års forskning og praktiske erfaringer af den amerikanske psykolog og professor Ross Greene. Grundtanken er ikke alene at tackle, men også at hjælpe børn med adfærdsmæssige udfordringer videre. Ved først at kortlægge manglende færdigheder og derefter målrettet lære barnet at mestre eller kompensere for dem, har metoden ført til langt færre konflikter og skabt store positive forandringer på en lang række skoler og institutioner i USA - og nu også i Danmark.

**TID & STED**

Den. 13. september 2010 på Radisson Blu Scandinavia Hotel, København eller
Den 15. september 2010 på Scandic Bygholm Park, Horsens

Begge dage kl. 9.00 - 16.00

TILMELDING

Tilmeld dig via www.seminarer.dk eller kontakt os på telefon 66 15 90 43

**PRISER
& RABATTER**

Pris pr. deltager er kr. 2.523,- der dækker materiale, morgenmad, frokost inkl. én vand og kaffe/te samt andre forfriskninger dagen igennem. Med mailliste- og kollegarabat, jf. nedenfor, er pris pr. deltager kr. 2.019,-.

Priserne er ekskl. moms

Der kan opnås 10 % rabat på den samlede pris ved samtidig tilmelding af tre eller flere deltagere fra samme arbejdssted

BEVIS

Du får et deltagerbevis på dagen

WWW

Besøg os på www.seminarer.dk, hvor du kan se vores øvrige spændende arrangementer og tilmelde dig vores mailliste