

BEDRE HUKOMMELSE i arbejdslivet

- hukommelsesteknikker du aldrig glemmer

Memokursus
med den
norske mester i
hukommelse
ODDBJØRN BY



Seminarer.dk

INDHOLD

DET ER ALDRIG FOR SENT AT FÅ EN BEDRE HUKOMMELSE!

Vil du være bedre til at huske præsentationer, taler og foredrag, så du kan snakke uden manus og dermed blive en mere sikker formidler? Vil du være bedre til at huske navne, aftaler, ideer, argumenter, sprog, geografi og historie? Ønsker du at være bedre til at huske pensum, når du går til eksamen? Og vil du gerne bruge mindre tid på at huske mere?

Hukommelse er en af de vigtigste egenskaber, vi kan træne og blive bedre til. God hukommelse kan gøre din arbejdsdag mere effektiv, mindske stress, løfte kvaliteten på dine oplæg og ikke mindst styrke dine argumenter i en forhandlingssituation. Til jobsamtaler og lønforhandlinger er det afgørende at kunne huske de argumenter, du har udtænkt i forvejen. Og hvis du tager en uddannelse, er god hukommelse et vigtigt redskab, da det ofte er hukommelsen, der sætter begrænsninger i eksamenssituationen - eller hvor meget du får ud af uddannelsen.

Du har nu muligheden for at få et kursus i hukommelsesteknik med en af Skandinaviens mest anvendte og inspirerende foredragsholdere Oddbjørn By, 3 gange norsk mester i hukommelse, verdensrekordindehaver i memorering af tal. Forfatter til bøgerne "Memo - Den nemme vej til bedre hukommelse" og "Memo Håndbogen".

HVAD ER MEMO?

Kurset handler om Memo- en hukommelsesteknik, som er en kombination af de bedste husketeknikker fra antikken, teknikker Oddbjørn By har lært af konkurrenter i VM samt teknikker, han selv har udviklet. Du kan bruge Memo, når du f.eks. har mange - eller vanskelige ting at huske. Oddbjørn By er overbevist om, at alle kan lære teknikkerne, og har bevist dette utallige gange på norsk og dansk fjernsyn.

UDBYTTE

Du får specifikke værktøjer til, hvordan du:

- benytter Memo mest effektivt, så du kan bruge tiden til andre ting
- kan huske mere præcist, lære manus hurtigere og huske det længere tid
- husker præsentationer, navne, aftaler, sprog m.m.
- bliver bedre i forhandlinger ved at huske dine argumenter
- får kontrol over din hukommelse i eksamensforberelser og lign.
- kan bruge Memo i forhold til hurtiglæsning og effektive talsystemer, f.eks. pin-koder, passwords og andre talsystemer i arbejds- og studielivet

ODDBJØRN BY

ODDBJØRN BY (f.1981) gik fra at være en gennemsnitlig elev til at blive norsk mester i hukommelse og verdensrekordholder i hukommelse. Han er kendt i Danmark fra bl.a. *"Ha' det godt"* (DR1) med Puk Elgård og *"Praxis"* med Cecilie Beck (TV2). Gennem medieoplæg har han vist, at Memo har en enorm effekt i arbejdslivet, studielivet og i dagligdagen.

ODDBJØRN BY er en del af det internationale hukommelsesmiljø, hvor deltagerne hvert år udfører utrolige præsentationer, som viser, hvad vi mennesker er i stand til, når vi bruger værktøjet rigtigt. Mere info finder du på www.oby.no.

TOPEVALUERET

Gå ikke glip af en topevalueret oplægsholder, som er kendt for sit fængende og motiverende oplæg:

"Tak for en super fed aften på flyveskolen i Roskilde. Det var enormt brugbart og interessant." PILOTER VED FLYVESKOLEN I ROSKILDE

"Alle var meget begejstret for kurset med deg!" UTENRIKSDEPARTEMENTET, NORGE

"Tak for et rigtig godt foredrag på CBS! Det var et meget spændende og utrolig inspirerende foredrag." COPENHAGEN BUSINESS SCHOOL

Oddbjørn Bys
bog
"Memo
- Den nemme
vej til bedre
hukommelse"
er inkluderet i
prisen på kurset

På dagen er der
praktiske
opgaver,
konkurrencer
og tricks
til inspiration
og motivaton

Oddbjørn By
taler let
forståeligt
dansk/norsk



| | |
|-----------------------|--|
| TID & STED | 23. september 2010 på Hotel Nyborg Strand, Nyborg, kl. 10.00 - 16.00 |
| TILMELDING | Tilmeld dig via www.seminarer.dk eller kontakt os på telefon 66 15 90 43 |
| PRIS | Pris pr. deltager er kr. 2.600, -, der dækker ODDBJØRN BYS bog "Memo – Den nemme vej til bedre hukommelse" , morgenmad, frokost inkl. én vand og kaffe/te samt andre forfriskninger dagen igennem. Med mailliste- og kollegarabat, jf. nedenfor, er pris pr. deltager kr. 1.968, -. Priserne er ekskl. moms |
| RABAT | Der kan opnås 10 % rabat på den samlede pris ved samtidig tilmelding af tre eller flere deltagere fra samme arbejdssted |
| BEVIS | Du får et deltagerbevis på dagen |
| WWW | Besøg www.seminarer.dk , hvor du kan se vores øvrige spændende arrangementer og tilmelde dig vores mailliste |